中 華 團 體 心 理 治 療 學 會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

動力性人際團體心理治療工作坊

一、課程時間：107 年 7 月 8 日（日）9：30 – 17：00

二、課程地點：臺北市立聯合醫院松德院區 第二講堂(臺北市松德路 309 號）

三、講師介紹：

張達人醫師

天主教仁慈醫療財團法人執行長暨仁慈醫院院長/國立台灣大學醫學院附設醫院精神醫學部兼任主治醫師/中華團體心理治療學會常務理事及督導

張宏俊醫師

英國倫敦大學國王學院醫學倫理與法律研究碩士/衛生福利部桃園療養院精神科醫師/中華團體心理治療學會理事及認證督導

鍾明勳院長

國立陽明大學公共衛生博士/英國牛津治療性社區協同治療/明如身心診所院長/中華團體心理治療學會理事及督導

四、課程說明：

在國外的文獻中，已經證實動力性人際關係心理治療對憂鬱症、身體化疾病、慢性疼痛、大腸激躁症及自傷行為的療效。在累積數年本土的經驗後，台灣本土的研究也發現動力性人際關係團體心理治療對本土憂鬱症患者具有明確的效果，本工作坊將簡介動力性人際團體心理治療，協助學員對動力性人際團體心理治療具有初步的概念與經驗。動力性人際團體心理治療進行時，除鼓勵成員於團體內彼此分享與互相情緒支持外，焦點亦集中在討論當下（here-and-now）成員人際關係之困難，與其內化客體(internalized object)，將透過詮釋移情(interpretation of transference)指出其重複出現(repetition compulsion)之現象，以利人際模式之覺察及個人內在世界之成長。

在團體治療中，每個人都會自然地呈現出其日常的人際關係，透過動力性人際關係團體心理治療，將會快速的在團體中呈現出幼年成長背景及潛意識對人際關係及情緒的影響。本課程透過教授學員動力性人際關係團體心理治療基本的概念，協助學員熟悉基本的治療技巧，再經由自我體驗深入了解此治療的涵義。

五、學習目標：

1. 學習動力性人際團體心理治療之基本理論概念
2. 觀察與體驗動力性人際團體的歷程
3. 了解動力性人際關係團體心理治療主要技巧

六、適合參加的對象：臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生。

七、課程表：

授課內容：本課程的進行將以講座及經驗性團體的方式進行。

第一部份：講座授課 2 小時，介紹基本的理論概念

第二部份：經驗性團體 3 小時，由部分成員進入小團體，體會擔任成員的經驗

第三部份：綜合討論 1 小時，透過討論將學理與經驗結合

	主題	主講者(帶領者)
09:00—09:30	報到	
09:30—10:30	動力性人際團體心理治療基本概念	張宏俊
10:45—12:15	經驗性小團體(一)	張宏俊、鍾明勳
12:15—13:15	午餐	
13:15—14:45	經驗性小團體(二)	張宏俊、鍾明勳
15:00—16:00	動力性人際團體心理治療治療技巧	張達人
16:00—17:00	整合與討論	張達人、張宏俊、鍾明勳

八、 主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院、臺北市立聯合醫院松德院區

九、課程費用：

1. 非會員 1,500 元，會員價 1,200 元。
（會員價對象：本會會員、主/合辦單位員工、學生）

2. 非會員三人同行優惠價每人 1200 元

3. 學生三人同行優惠價每人 1050 元

十、報名方式請填寫線上報名表單：https://goo.gl/oN79et

十一、報名截止日期：107 年 07 月 2 日(一)，下午 17:00 截止

十二、課程名額：滿 20 人開課，80 人額滿(依報名先後決定錄取學員)。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予 3 小時動力性人際關係團體課程積分，及 3 小時動力性人際關係經驗性團體積分，可做為申請團體心理治療師認證使用。

2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：劃撥帳號：18509852　　戶名：中華團體心理治療學會

ATM 轉帳：華南銀行公館分行　（008）118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 https://goo.gl/4xp7vZ

2. 報名繳費後，若無法出席，於上課前一週申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】http://www.cagp.org.tw/ 【聯絡電話】(02)23923528#28 / 0988-659692

【FB最新消息發佈】https://www.facebook.com/CAGP1210/【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com