



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

夢的解析：賞夢團體心理治療工作坊

— 歐曼讀夢團體概念及體驗

一、課程時間：108年7月06日（六）9：30 - 16：30

二、課程地點：臺北市立聯合醫院松德院區 第二會議室(臺北市松德路 309 號)

三、講師介紹：汪淑媛教授

紐約大學 (NYU) 發展心理學博士/國立暨南大學社會政策與社會工作系教授

《夢、覺察、轉化—南勢角讀夢團體》作者；《讀夢團體原理與實務技巧》譯者

四、課程說明：

歐曼讀夢團體的創始人 Montague Ullman 是夢學專家也是精神科醫師，他啟用體驗式教學，邀請學生在課堂上以他們自己的夢為實例，帶領全部同學一起理解夢的意義。心理分析師本是在解析病人的夢，現在主客易位，為了要學夢，必須先解析自己的夢，而且是在課堂中進行。本課程講師汪淑媛老師曾跟隨 Dr. Montague Ullman 學習讀夢團體之帶領，並參與 Dr. William R. Stimson (Dream Network Journal 創辦人；” *Dreams for Self-Discovery*” 作者) 帶領之讀夢團體數年，將歐曼讀夢團體工作方法引入台灣學術與實務界。本課程前半段將帶領成員認識夢與個人的關係，後半段為實際演練，兼顧理論與操作。

夢來自潛意識，要在同僚與老師面前分享自己夢，必定讓人矛盾不安。為了化解學生的防衛與抗拒，也為了課程的安全，本課程承襲歐曼設計的簡單團體進行規則。首先，分享夢一定是自願的，而且決定分享夢的人握有掌控團體進行深度與詮釋夢的最高權力，團體成員的提問不能引導，不能要求有確定答案的問題，只能提開放性問題，以確保夢者的隱私不被侵犯。想要參與的成員可以不必擔心，放心地跟隨講師一步一步對夢有更深入的了解。

※ 為促進課程學習，建議參加學員於課前先行閱讀《夢、覺察、轉化—南勢角讀夢團體》、《讀夢團體原理與實務技巧》

五、適合參加的對象：

欲讀夢探索潛意識，覺察統整自我之臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生、民眾。（因每次分享的夢都不同，參加過相同課程學員可重複參加。）

六、課程表：

時間	07/06 (六)
9：30-10：00	彼此認識及工作坊介紹
10:00-10:45	夢與個體發展之關係

10:45-11:00	休息
11:00-11:30	歐曼團體原理與團體結構介紹
11:30-12:00	徵求一個近期的短夢，必須是成員的夢，而且自願分享
12:00-13:00	午休
13:00-13:30	釐清夢、團體投射夢境隱喻與感覺
13:30-14:10	生活脈絡探尋
14:10-14:20	休息
14:20-15:00	播放夢
15:00-15:30	夢的交響樂章
15:30-15:40	休息
15:40-16:30	回顧與討論

七、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：臺北市立聯合醫院松德院區

八、課程費用：

1. 非會員 1500 元，會員價 1200 元。(會員價的對象包括本會會員、主合辦單位的員工及學生)
2. 非會員三人同行優惠價每人 1200 元
3. 學生三人同行優惠價每人 1050 元

九、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/sfphjH3haqRfsDkF7>



十、報名截止日期：108 年 07 月 1 日(一)，下午 17:00 截止

十一、課程名額：滿 12 人開課，16 人額滿。

十二、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十三、繳費方式(二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十四、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <http://bit.ly/2H5JCEi>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】(02)23923528#28 / 0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com