



多樣式團體訓練工作坊

－ 網絡成癮、團體療效因子、家族治療與心理劇團體系列 －

一、課程時間：112 年 5 月 28 日（日）10：00 - 17：30

二、課程地點：淡江大學台北校園教室（台北市金華街 199 巷 5 號）

※註：場地可能變動，如有調整將另行通知。

三、課程說明：

團體心理治療是現行制度下，在醫療及諮商單位相當廣泛運用的治療方式。同時以也是同時兼具療效與經濟效益的良好治療模式。所以團體心理治療的訓練與專業成長是提昇照護品質中，非常重要的一環。

團體心理治療的訓練工作坊，即是幫助心理治療從業人員，除了能夠接受更專業的訓練，也能將平常面對個案的情緒及問題，透過工作坊中的分享及討論，讓資深工作者能帶領新成員面對各種不同類型的個案，也從工作坊中培訓出新的團體心理治療帶領者，使更多人能加入團體心理治療的領域，以提昇團體心理治療的品質。

本工作坊將依據各專業人員的不同需求提供多類型的小型工作坊，針對實務的需求，本次工作坊將有許多現場的體驗與示範。上午有「靜觀預防復發於網路遊戲障礙症之應用」與「團體療效因子的介紹與運用」，下午有「『運用家庭雕塑於家庭動力評估實務』體驗性工作坊」與「『感恩之旅』心理劇工作坊」。幫助大家認識團體、瞭解團體，也希望可以就此為欣賞團體、享受團體打開一扇門。

四、課程大綱：

時間	場地一		場地二	
	主題	講師	主題	講師
10:00-10:15	報 到			
10:15-13:30	靜觀預防復發於網路遊戲障礙症之應用 (上限 20 人)	李昆樺	團體療效因子的介紹與運用 (上限 35 人)	鍾明勳
13:30-14:15	午 餐 & 休 息			
14:15-17:30	「運用家庭雕塑於家庭動力評估實務」 體驗性工作坊 (上限 30 人)	蘇益志	「感恩之旅」心理劇工作坊 (上限 25 人)	賴念華

※中場休息時間由上課老師按照進度休息 10~15 分鐘。

※課後請完成課程滿意度填寫以領取訓練證明

【靜觀預防復發於網路遊戲障礙症之應用】

◎ 課程簡介

1. 介紹網路遊戲障礙之特性與心理病理現象。
2. 透過靜觀練習如何改善網路遊戲障礙症。
3. 靜觀練習之體驗。

◎ 講師簡介

李昆樺 現為國立清華大學教育心理與諮商學系助理教授，國立成功大學健康照護科學研究所博士畢業，專長是成癮防治與正念介入，領有臨床心理師國家高考及格，為靜觀為基礎預防復發治療訓練講師(Mindfulness-based relapse prevention training teacher)，曾為衛生福利部玉里醫院臨床心理師兼科主任。

◎ 學習目標

1. 了解網路遊戲障礙症之成因。
2. 熟悉靜觀練習如何改善網路遊戲障礙症之技巧。

◎ **適合參加的對象：**對網路遊戲障礙症感興趣之醫事人員或專輔老師，或對體驗靜觀練習有興趣的醫事人員或專輔老師參與。

【團體療效因子的介紹與運用】

◎ 課程簡介

團體心理治療要有所成效，牽涉到團體是透過哪種機制，去讓團體成員產生轉變。至於轉變的機制，往往與團體的理論取向相關，但是也有一些共通的部分，透過團體療效因子的介紹與了解，可以幫助帶領者，更加深入了解如何帶領團體。而團體療效因子的評估也廣泛運用在團體的相關研究，本課程將由團體的轉變機制，進而進入團體療效因子的介紹，並討論如何運用團體療效因子於研究當中。

◎ 講師簡介

鍾明勳 中華團體心理治療學會常務理事及認證督導/台灣心理治療學會理事
英國牛津人格違常治療性社區協同治療師
英國曼徹斯特動力性人際關係治療中心受訓/英國團體分析課程受訓
陽明大學公共衛生博士

◎ 學習目標：

1. 團體療效因子的認識
2. 介紹如何運用團體療效因子於團體帶領
3. 介紹如何運用團體療效因子於團體研究

◎ **適合參加的對象：**對團體療效有興趣之助人專業工作者、相關科系學生或一般社會大眾。

【「運用家庭雕塑於家庭動力評估實務」體驗性工作坊】

◎ 課程簡介

「家庭雕塑」(family sculpting)是由家族治療大師薩提爾(Virginia Satir)女士所創發，運用具象的肢體動作呈現，幫助家庭成員或家族治療的學習者覺察與領悟到，每個人都被無形的、糾結的家庭關係繩索所網綁、拉扯，而在有意、無意之間跌跌撞撞地長成了這個獨特的自己。透過此體驗性的覺解歷程，參與者嘗試接觸、感知自己不熟悉、害怕的負面情緒能量，並學習對原生家庭的挫折、苦痛經驗產生新的看待眼光，以放下怨懟、忿恨，重新開展一段建設性的人際互動。多年來，家庭雕塑已被眾多家族治療師視為評估家庭動力的重要方法，歡迎有志於學習家庭評估的實務工作者或對家庭議題感興趣的社會大眾，不要錯過這個認知性和體驗性兼具的課程。

◎ 講師簡介

蘇益志 自行執業之社會工作師，目前擔任社團法人華人伴侶與家族治療協會理事長，國立高雄師範大學輔導與諮商研究所碩士、樹德科技大學人類性學研究所博士生。

從事兒少與家庭輔導工作逾二十年，曾任高雄少年與家事法院/屏東地方法院心理輔導員、兒少安置/社福/學校輔導機構外聘專業督導，也跟隨國內家族治療大師吳就君教授進行團體動力與家族治療的經驗學習和教學十餘年，相信助人工作中要有人味、善意，也不斷在自我生命中週而復始地完成覺察、反思與行動的實踐歷程。

■ 著作：《觸法少年輔導實務—晤談室中的沈思、領悟與行動》(電子書)、《一個社工師的喃喃自語：青少年輔導工作手記》、《社會工作人員安全維護手冊》(趙善如、蘇益志等著)、《華無式家族治療：吳就君的治療心法和助人美學》(吳就君總校閱、蘇益志等著)等。

◎ 學習目標

1. 理解家庭動力評估的基礎概念、技術層次與實務操作。
2. 感知、覺察家庭雕塑活動中的人的狀態。
3. 了解華人家庭文化的獨特性與對華人性格形成及人際互動關係的影響。

◎ 適合參加的對象：有興趣學習家庭工作實務的助人專業工作者或一般社會大眾。

【「感恩之旅」心理劇工作坊】

◎ 課程簡介

「人生如戲、戲如人生」，心理劇是提供你一個「即使犯錯也不會被逞罰的舞台」，我們在這舞台上，可以自由的冒險、探索，並且透過角色交換(role reversal)來換位思考，以理解、感之他人，進而可以重看這份關係、並透過角色訓練(role training)來發展出適切的方法，來改善關係，面對、因應生活，讓自己成為更有創意與彈性、自發的人。

本工作坊「感恩之旅」，將會邀請你透過生命線(life line)的繪製來重新梳理這一生的起起伏伏，透過社會原子(social atom)來找到關係中的「貴人」，因著他/他，讓我們的生命有所不同。讓我們透過心理劇舞台獻上「感恩」、「感謝」，並邀請所有成員一起來見證這美好的「感恩之旅」，並將這份祝福得以傳承到自己的後代。

◎ 講師簡介

賴念華 國立台北教育大學心理與諮商系退休教授、愛的心理諮商所心理師。

她熱愛心理劇並以推展心理劇為其傳承使命與志業。她是台灣心理劇學會認證的導演與訓練師，曾任該學會兩任理事長。並獲美國心理劇、社會計量、團體心理治療考試委員會（The American Board of Examiners in Psychodrama, Sociometry and Group Psychotherapy，簡稱 ABEPSGP）認證的導演與訓練師、美國螺旋心理劇治療模式(The Spiral Therapeutic Model)認證的團體領導者與訓練師。

她是一位活躍於臨床實務工作的實踐者，同時也熱衷教學、訓練、研究，看重以華人文化為底蘊發展出多種治療工作模式。她訓練的足跡除了在台灣，也擴及馬來西亞、日本、大陸、美國等國。應邀至日本立命館大學、美國肯塔基大學任訪問教授。並獲得諸多殊榮，其中 2019 年獲台灣心理治療聯合會「終身成就奉獻獎」，2014、2023 榮獲美國團體心理治療與心理劇學會（American Society of Group Psychotherapy and Psychodrama，簡稱 ASGPP）所頒發之 David Kipper 學術研究獎、與創新獎(Innovator's Award)。

她期許能將心理劇理論、實務、研究匯聚一體，傳承推廣受惠眾人。

◎ 學習目標

1. 透過本活動可以理解自我生命線的發展曲線。
2. 藉由心理劇的體驗，更理解關係中的你、我、他/她。
3. 以實際行動展演，落實感恩生命中的貴人。

◎ 適合參加的對象：1.有意願探索自我、願意投入團體、可真誠袒露分享的人；2.目前沒有危機，且身心狀況穩定者。

五、主辦單位：中華團體心理治療學會

六、課程費用：

1. 一般個人價 2,500 元
2. 早鳥價（04/28 周五前）2,250 元
3. 優惠價 2,000 元（適用對象：會員、學生、三人團報、合辦單位員工）
4. 學生團報(三人以上) 1,750 元

七、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/mwUCSufiFYD11AqD7>。

八、報名截止日期：112 年 05 月 19 日(五)，下午 17:00 截止

九、課程名額：滿 25 人開課，55 人額滿。

※ 若總報名人數低於 25 人，則只開上下午各一堂課，以報名人數多的優先開課，僅開上下午各一堂課時，開課門檻為 16 人。

十、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。



2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各3人以上即申請繼續教育積分。

十一、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十二、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/2c3w3f2f>。
2. 各工作坊錄取依完成繳交報名費（含本會對帳成功）的順序。請務必正確填寫繳費資訊，避免資料錯誤未能完成核對而影響錄取權益。
3. 超出工作坊上限名額者依序候補。課程當日如正取學員皆出席，候補學員則參加當日同時段另一課程。
4. 如開課上下午各一堂課，則依就選擇順序及繳費順序錄取，超數人數上限者可辦理退費。
5. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com