



## 多樣式團體訓練工作坊

### － PTSD、動力性人際團體及整合式藥癮治療系列 －

一、課程時間：112 年 9 月 17 (日) 09:00 - 16:00

二、課程地點：高雄市立凱旋醫院 (高雄市苓雅區凱旋二路 130 號)

三、課程說明：

團體心理治療是現行制度下，在醫療及諮商單位相當廣泛運用的治療方式。同時以也是同時兼具療效與經濟效益的良好治療模式。所以團體心理治療的訓練與專業成長是提昇照護品質中，非常重要的一環。

團體心理治療的訓練工作坊，即是幫助心理治療從業人員，除了能夠接受更專業的訓練，也能將平常面對個案的情緒及問題，透過工作坊中的分享及討論，讓資深工作者能帶領新成員面對各種不同類型的個案，也從工作坊中培訓出新的團體心理治療帶領者，使更多人能加入團體心理治療的領域，以提昇團體心理治療的品質。

本工作坊將依據各專業人員的不同需求提供多類型的小型工作坊，針對實務的需求，本次工作坊將有許多現場的體驗與示範。上午有「PTSD 整合式治療」與「團體中伊底帕斯情結的浮現」，下午有「人我之間-亞隆人際互動團體」與「復發預防取向之團體心理治療：以 Matrix Model 整合式藥癮治療為例」。幫助大家認識團體、瞭解團體，也希望可以就此為欣賞團體、享受團體打開一扇門。

四、課程大綱：

時間	場地一		場地二	
	主題	講師	主題	講師
08:40-09:00	報到			
09:00-12:00	PTSD 整合式治療	唐子俊	團體中伊底帕斯情結的浮現	鍾明勳 劉佩琪
12:00-13:00				
13:00-16:00	人我之間-亞隆人際互動團體	周立修 謝詠基	復發預防取向之團體心理治療：以 Matrix Model 整合式藥癮治療為例	蘇淑文

※中場休息時間由上課老師按照進度休息 10~15 分鐘。

※課後請完成課程滿意度填寫以領取訓練證明

## 【PTSD 整合式治療】

### ◎ 課程簡介

PTSD 主要呈現的症狀，為何症狀的重現，逃避的行為，過度警覺，麻木和解離。個案最嚴重的不良預後就是逃避接受協助。創傷的個案超過 3 到 6 個月，會變成慢性而難治療的創傷。整合性治療的目的就是協助不容易治療的創傷個案，如何整合個別團體和腦刺激治療，有效克服逃避和繼續慢性化的過程，結合不同型態的治療模式達到最佳的效果。

希望可以藉由此工作坊學習到：1.了解創傷及複雜性創傷；2.了解創傷的生理機制；3.了解創傷的各種治療模式；4.了解這些模式的適應範圍及如何結合。

### ◎ 講師簡介

**唐子俊** 唐子俊診所院長  
美國紐約大學/英國倫敦大學國王學院研究員  
國立臺灣師範大學教育心理及輔導研究所博士  
高雄醫學大學醫學系；高雄醫學大學神經行為研究所碩士  
臺灣心理治療學會理事  
台灣臨床 TMS 腦刺激學會理事

## 【團體中伊底帕斯情結的浮現】

### ◎ 課程簡介

在生命的初始，母親代表了嬰兒全部的世界，但是隨著年齡的增長，小男孩發現在母親身邊有著一個強大的父親佔據了母親。在敬畏父親的心情下，小男孩一方面想佔有母親，但是又擔心父親的攻擊，所以轉而認同父親，以父親為仿同的對象。然而，並不是所有的小男孩都可以順利的度過這個階段，因而終生糾結於與權威的相處困擾。在動力性團體中，帶領者在不知不覺中，便會進入到成員心中權威的角色，而早年的伊底帕斯情結也會在團體中重現，在帶領者的涵容下，可以協助成員在團體過程中體驗與整合伊底帕斯情結中的渴望、崇拜、焦慮與憤怒。

### ◎ 講師簡介

**鍾明勳** 明如身心診所院長  
中華團體心理治療學會常務理事及認證督導/臺灣心理治療學會理事  
英國牛津人格違常治療性社區協同治療師  
英國曼徹斯特動力性人際關係治療中心受訓/英國團體分析課程受訓  
國立陽明大學 公共衛生研究所博士

**劉佩琪** 衛生福利部嘉南療養院主治醫師  
成癮專科醫師

## 【你我之間-亞隆人際互動團體心理治療】

### ◎ 課程簡介

「資深新手都好學的團體心理治療模式」，團體心理治療中，針對人際關係，團體心理治療大師歐文·亞隆(Irvin D. Yalom) 提出很特別的治療模式，亞隆強調「團體是社會的縮影」及「此時此刻( here-and-now)」之運作，在團體心理治療中透過人際互動的過程及此時此地的親身體會，了解人際溝通模式，體驗我與他人之間相處的困難，進而改變、改善或學習人際關係。例如亞隆對團體的人際衝突，主張不僅要於和團員談，更應將其帶到團體當下，並透過團體凝聚力將其支撐住，進而仔細聆聽成員們的感受，瞭解他們主要關心什麼及如何形成他們人際互動的方式。亞隆提出特定的時間框架和技巧，讓新手治療師容易上手，而治療內容的多樣性，也很適合資深治療師進修。

「看老師做，不如看大師做」，在此工作坊會先介紹團體心理治療大師亞隆的人際互動理論，之後會透過觀看亞隆大師帶團體的 DVD，讓學員們可以觀察大師帶團體的技巧和治療團體中的歷程，共同討論及回饋，以促進學員學習。

### ◎ 講師簡介

**周立修** 高雄醫學大學公共衛生研究所醫管碩士  
高雄市立凱旋醫院顧問醫師  
中華團體心理治療學會理事長及認證督導

**謝詠基** 高雄市立凱旋醫院成人精神科主治醫師  
中華團體心理治療學會合格治療師  
英國塔維史托克短期見習/英國安娜佛洛伊德中心短期進修

## 【復發預防取向之團體心理治療：以 Matrix Model 整合式藥癮治療為例】

### ◎ 課程簡介

成癮治療之有效性眾說紛紜，其中可能包含復發預防取向，正念治療，心理動力取向，人本關係取向。整合式藥癮治療是具有實證基礎之高強度的治療模組，治療要素環環相扣，搭配安非他命復原階段之大腦恢復歷程設計以符合成癮者階段性需要。

希望可以藉由此工作坊學習到：1.成癮疾患具有基本了解；2.對復發預防取向治療具有基本了解；3.對整合式藥癮治療具有基本認識。

### ◎ 講師簡介

**蘇淑文** 畢業於國立成功大學行為醫學研究所，於研究所時期協助指導教授進行於小鼠樣本中甲基安非他命對於神經細胞之損害，進而開啟對成癮物質(興奮劑)對神經心理功能之影響。

現任職於凱旋醫院成癮病房以及參與藥癮醫療示範中心之戒癮業務，更加深對戒癮治療的興趣與探索。

五、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：高雄市立凱旋醫院

六、課程費用：

1. 一般個人價 2,500 元
2. 早鳥價 (08/28 周一前) 2,250 元
3. 優惠價 2,000 元 (適用對象：會員、學生、三人團報、合辦單位員工)
4. 學生團報(三人以上) 1,750 元

七、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/g4bppdRRJWJmnkm29>。

八、報名截止日期：112 年 09 月 08 日(五)，下午 17:00 截止

九、課程名額：滿 17 人開課，55 人額滿。

※ 若總報名人數低於 17 人，則只開上下午各一堂課，以報名人數多的優先開課，僅開上下午各一堂課時，開課門檻為 14 人。

十、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十一、繳費方式 (二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十二、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/26xklsr4>。
2. 各工作坊錄取依完成繳交報名費 (含本會對帳成功)的順序。請務必正確填寫繳費資訊，避免資料錯誤未能完成核對而影響錄取權益。
3. 超出工作坊上限名額者依序候補。課程當日如正取學員皆出席，候補學員則參加當日同時段另一課程。
4. 如開課上下午各一堂課，則依就選擇順序及繳費順序錄取，超數人數上限者可辦理退費。
5. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB 最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】[cagp1210@gmail.com](mailto:cagp1210@gmail.com)

