



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

## 關係團體心理治療工作坊

### Relational Group Psychotherapy Workshop

#### 一、日期 Dates：

2024 年 12 月 28 日（週六），上午九時至下午四時三十分

December 28 (Sat.) 2024, 9:00am - 4:30pm

#### 二、地點 Venue：

台北市立聯合醫院松德院區第二講堂（臺北市信義區松德路 309 號）

The second Auditorium, Taipei City Psychiatric Center Songde Branch ( No.309, Songde Rd., Xinyi Dist., Taipei City )

#### 三、工作坊介紹 Workshop Introduction：

比昂(Bion, W. R.)是舉世聞名的精神分析與團體大師，在團體方面，比昂提出了基本假設團體的觀察，在英國塔維史塔克中心也持續進行著關係團體的運作。另外，比昂提出了”O”、 $\beta$  元素、 $\alpha$  功能、正負”L”、”H”與”K”的概念，運用在個別精神分析當中。但是很可惜比昂仍尚未將此概念運用在團體心理治療中，Richard M. Billow 博士是少數能將比昂思想與概念運用在團體心理治療中的專家。

本次工作坊將以金魚缸方式進行經驗性團體實地運作，並透過團體前的交流與團體後的討論，幫助成員認識關係團體心理治療(relational group psychotherapy)。在結合比昂的關係理論(relational theory)與技術後，關係團體心理治療探索了團體治療中互為主體過程(the intersubjective process of group therapy)下的個人深層本質，正如它影響著團體治療師和其他團體成員一般。Billow 博士跳脫了團體心理治療的傳統方法，將團體治療師的經驗置於行動的中心，他強調治療師自身不斷轉變心理的效益，而這個心理正受到團體心理治療中發生和不發生的事情所影響。

Billow 博士在本工作坊中的帶領，將基於比昂(Bion)早期的團體理論和他後來關於思想結構和情感角色的表述。本次工作坊擴展了現代對關係理論和技術的理解，透過現場實地團體運作，將比昂的理論展現在團體實務中。

#### 四、帶領人 Leader：

##### Richard M. Billow 博士

Richard M. Billow 博士是一位具有精神分析師認證的臨床心理學家，對精神分析和團體相關文獻有高度的貢獻者。目前 Billow 博士是紐約阿德爾菲大學戈登德爾納高等心理研究所的臨床教授，同時也擔任團體心理治療博士後研究課程計畫負責人，並在紐約州 Great Neck 經營自己的私人診所。他在 Int J Group Psychother 及 Psychoanal Q. 兩本學術期刊就發表超過 34 篇論文，並有 Developing nuclear

ideas :relational group psychotherapy, Relational group psychotherapy: from basic assumption to passion, Resistance, rebellion and refusal in groups: The 3 Rs,及 Richard M. Billow selected papers on psychoanalysis and group process 四本著作。

## 五、即時翻譯 Interpreter：

### 朱惠英 博士

- 國立嘉義大學輔導與諮商學系暨研究所，專案助理教授
- 美國密蘇里州 Forest 專業心理學院臨床心理博士
- 臺灣心理治療學會，理事

## 六、適合參加對象 Participants：

本次工作坊適合對象，含臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等）學生、研究生等。

**工作坊報名成功後將提供相關主題文章，請學員務必於活動前先行閱讀**，以利最佳的學習體驗。此外，本會亦將提供兩場免費線上導讀活動，邀請資深老師主持帶領，歡迎有興趣者自由參加，一同預先學習討論！

◎ 課前讀書會：報名請詳見此連結：<https://forms.gle/tMEfQYwJJrRe5QRC6>

日期	時間	導讀內容	講師
2024/10/24 週四	19:00-19:10 開場 19:10-20:30 導讀 20:30-21:00 綜合討論	1. Psychodynamic Group therapy (36 pages)	主持人：張達人執行長 導讀人：謝詠基醫師
2024/11/28 週四	19:00-19:10 開場 19:10-20:30 導讀 20:30-21:00 綜合討論	1. Bonding in Group (29pags) 2. Still face experiment (影片)	主持人：鍾明勳院長 導讀人：劉婉芸心理師

## 七、工作坊議程 Workshop schedule：

時間	內容	
09:00-09:45	經驗交流討論 opening discussion with experiential exchange	主講: Richard M. Billow 與談: 張達人 謝詠基
09:45-10:00	茶敘 coffee break	
10:00-11:15	團體實際練習（以金魚缸方式進行）the fishbowl practice	帶領: Richard M. Billow
11:15-12:00	褪去角色及討論 discussion & debriefing	帶領: Richard M. Billow
12:00-13:30	午餐休息 lunch	
13:30-14:15	經驗交流討論 opening discussion and experiential exchange	主講: Richard M. Billow 與談: 鍾明勳 劉婉芸
14:15-15:30	團體實際練習（以金魚缸方式進行）the fishbowl practice	帶領: Richard M. Billow
15:30-15:45	茶敘 coffee break	
15:45-16:30	褪去角色、討論及結語 discussion, debriefing & ending	帶領: Richard M. Billow

八、主辦單位 Organizer：中華團體心理治療學會  
合辦單位 Supporting Organizations：臺北市立聯合醫院

九、課程費用：

身分別	費用
一般個人價	3,500 元
早鳥優惠價 (11月30日前報名繳費)	3,150 元
優惠價 (適用對象：本會會員、合辦單位員工/會員、學生身分者、非學生身分三人團報)	2,800 元
學生身份者三人團報價	2,450 元

◎ 備註：費用已包含學員當日午餐。

十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/De5iR89nKyRq5Py8A>。

十一、報名截止日期：113年12月20日(五)，下午17:00或額滿截止。

十二、課程名額：50人額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會6小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、諮商心理師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、臨床心理師開課前一個月報名各3人以上即申請繼續教育積分。



十四、繳費方式 (二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/29ausxdq>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用500元外予以退費；於上課日前6日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【聯絡信箱】[cagp1210@gmail.com](mailto:cagp1210@gmail.com)