



夢與心理治療工作坊－歐曼讀夢團體概念及體驗

一、課程時間：113/04/13-14（六、日）09：30 - 16：20

二、課程地點：草屯療養院附設生活旗艦店社區復健中心（台中市大里區國光路二段 500 號 2 樓）

三、講師介紹：汪淑媛教授

學經歷：紐約大學（NYU）發展心理學博士/國立暨南大學社會政策與社會工作系教授

專書著作：《夢、覺察、轉化－南勢角讀夢團體現場》、《好好存在：一位心理學家的療癒書寫》、

《與己同在——寫給茫然時的你我》、《找回睡覺本能——我為什麼睡不著？如何自我復元？》

譯作：《讀夢團體原理與實務技巧》、《佛洛伊德與偽記憶症候群》

四、課程說明：

本工作坊採取歐曼（Montague Ullman）創立的小團體讀夢方法，帶領學員體驗夢的隱喻意涵。夢的分享是自願的，分享夢的人握有掌控團體進行深度與詮釋夢的最高權力，團體成員的提問不能引導（no leading questions），不能要求有確定答案的問題（no information demanding questions），只能提開放性問題，以確保夢者的隱私不被侵犯。想要參與的成員可以不必擔心，放心地跟隨講師一步一步對夢有更深入的了解。本課程講師汪淑媛老師曾跟隨 Ullman 學習讀夢團體之帶領，將歐曼讀夢團體工作方法引入台灣學術與實務界，實務工作經驗二十餘年。

※ 為促進課程學習，建議參加學員於課前先行閱讀《夢、覺察、轉化－南勢角讀夢團體》、《讀夢團體原理與實務技巧》

五、適合參加的對象：

有興趣探索夢、潛意識、覺察統整自我之臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等）學生、研究生、民眾。

六、課程表：

時間	04/13（六）
9：30-10：20	夢的相關知識理論簡介
10：20-10：30	休息
10：30-10：45	徵求夢者與敘述夢
10：45-11：00	團體成員投射夢裡的感覺、隱喻
11：00-11：20	夢者回應與脈絡探尋
11：20-11：30	休息
11：30-11：50	播放夢
11：50-12：10	夢的樂章

12：10-12：20	綜合討論
12：20-13：30	午休
13：30-13：45	徵求夢者與敘述夢
13：45-14：00	團體成員投射夢裡的感覺、隱喻
14：00-14：20	夢者回應與脈絡探尋
14：20-14：30	休息
14：30-14：50	播放夢
14：50-15：20	夢的樂章
15：20-15：30	休息
15：30-16：20	綜合討論

時間	04/14 (日)
9：30-10：20	夢的相關知識理論簡介
10：20-10：30	休息
10：30-10：45	徵求夢者與敘述夢
10：45-11：00	團體成員投射夢裡的感覺、隱喻
11：00-11：20	夢者回應與脈絡探尋
11：20-11：30	休息
11：30-11：50	播放夢
11：50-12：10	夢的樂章
12：10-12：20	綜合討論
12：20-13：30	午休
13：30-13：45	徵求夢者與敘述夢
13：45-14：00	團體成員投射夢裡的感覺、隱喻
14：00-14：20	夢者回應與脈絡探尋
14：20-14：30	休息
14：30-14：50	播放夢
14：50-15：20	夢的樂章
15：20-15：30	休息
15：30-16：20	綜合討論

七、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：衛生福利部草屯療養院

八、課程費用：

1. 一般個人價 6,000 元
2. 早鳥價 (3/15 周五前) 5,400 元
3. 優惠價 4,800 元
4. 學生團報(三人以上) 4,200 元

※備註：a. 優惠價適用對象：本會會員、合辦單位員工、學生、非會員三人團報。

b. 課程費用已包含學員兩日午餐。

九、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/EbMkWy7wbH5c7yND8>

十、報名截止日期：113 年 04 月 05 日(五)，下午 16:00 截止

十一、課程名額：滿 8 人開課，14 人額滿。

十二、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 12 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十三、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十四、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <http://tinyurl.com/yodepm4r>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com

