



# 中華團體心理治療學會

## CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

### 動機式晤談法於藥、酒癮治療應用-進階訓練（北區）

一、課程日期：113 年 11 月 23 日（週六）08：45-16：00

二、課程地點：臺北市立聯合醫院松德院區第二講堂（臺北市松德路 309 號）

三、講師介紹：

**黃介良** 衛生福利部草屯療養院成癮治療科主任/中華團體心理治療學會督導  
專精於成癮防治精神醫學、司法精神醫學

**呂尚恒** 衛生福利部草屯療養院主治醫師/中華團體心理治療學會督導  
致力於心理治療與團體治療多年

**陳瑾樺** 衛生福利部草屯療養院護理長

**賴彥志** 衛生福利部草屯療養院成癮治療科計畫案諮商心理師

四、課程說明：

藥、酒癮為目前重要之健康與社會議題，成癮的狀態不僅影響大腦酬賞系統，也影響個人的動機，增強動機乃是開啟治療的關鍵。動機式晤談法為 1983 年臨床心理學家 William Miller 提出，乃以個案為中心又具方向性的助人模式，經歷了四個版本的改版發展至今已超過 30 年。

本次工作坊乃奠基於初階工作坊發展而出的「進階工作坊」，成員須對動機式晤談基本原則、陷阱、核心技巧、促進改變與回應維持對話等具備相關知能。在進階工作坊中，將整合初階教育訓練內容，透過講授、模擬案例討論與實務演練，學習於動機式晤談助人歷程中，透過不同階段相對應的助人策略，包含會談初期的動機評估、誘發動機與訊息交換的問句練習，聚焦階段的議題設定，透過誘發階段的問句及維持對話的因應，協助個案探索價值與目標，並以誘發希望與自我效能，學習辨識個案改變的跡象與制定計畫，協助個案朝著改變的方向前進。

五、學習目標：

1. 學習動機式晤談不同助人歷程中相對應之因應策略。
2. 能整合不同助人歷程之因應技巧、策略，應用於酒、藥癮實務工作中。

六、適合參加的對象：

本課程為「進階工作坊」，參加對象須曾參加本學會於北、中、南區辦理之「動機式晤談法於藥、酒癮治療及實務訓練-初階工作坊訓練」者，或曾參加衛生福利部草屯療養院辦理之動機式晤談初階教育訓練者。

## 七、課程表：

時間	內容	講者
08:45 - 09:00	報到	黃介良、陳瑾樺 呂尚恆、賴彥志
09:00 - 10:30	動機評估及誘發動機的問題實務演練	
10:30 - 10:40	休息	
10:40 - 12:00	改變與維持對話實務演練	
12:00 - 13:00	午餐與休息	
13:00 - 14:30	價值與目標探索，協助個案邁向改變實務演練	
14:30 - 14:40	休息	
14:40 - 15:30	綜合實務演練	
15:30 - 16:00	綜合座談	

## 八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：衛生福利部草屯療養院、臺北市立聯合醫院、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會

## 九、課程費用：

1. 一般個人價 2,500 元
2. 早鳥價（10/25 前報名）2,250 元
3. 優惠價 2,000 元（適用對象：本會會員、學生、非會員三人團報、合辦單位員工）
4. 學生團報（三人以上）1,750 元

## 十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/WwErVWfdU4u295GQ9>。



## 十一、報名截止日期：113 年 11 月 15 日（五），下午 17:00 截止。

## 十二、課程名額：滿 15 人開課，40 人額滿。

## 十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請 精神科專科醫師、諮商心理師、成癮專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、臨床心理師開課日一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

## 十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行（008）118-10-011413-1

## 十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <http://tinyurl.com/ypemeluj>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

## 聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com