



「完形治療與伴侶關係」系列工作坊

一、課程時間：初階課程 113 年 09 月 28-29 日(六、日)，09:30 - 17:00

進階課程 113 年 10 月 26-27 日、11 月 09-10 日(六、日)，9:30 - 17:00

二、課程地點：臺北市中山區民權西路 20 號 2 樓小樹屋教室（近捷運民權西路站）

※ 行前通知將再正式公告確切教室名稱。

三、講師介紹：

何麗儀 現任輔仁大學臨床心理系兼任講師

專長：運用完形治療理論與技術在教學、諮商、督導之助人實務工作中（伴侶、親子、班級經營、團體諮商、性侵、家暴、自我傷害、夢工作、遊療等）

四、課程說明：

人們渴望與他人建立長久的伴侶關係，但如何找到自己的 MR. (Miss) Right（合適的伴侶）；在關係的蜜月期之後，如何適應彼此的差異、處理不同需求的紛爭，都是需要學習的。

完形治療強調助人者即工具，因而從事伴侶工作者，認識自己伴侶關係的期待及困擾之因應，是完形取向工作者自我成長的任務之一。

完形治療強調覺察、接觸以及接觸干擾、兩極、美學…等的認識，正是處理伴侶關係衝突之良方。學習完形伴侶關係，不但促進自己與伴侶相處更有默契，也讓自己在伴侶關係工作中更有方向與對策。

※參考資料：王環莉、張碧琴、張廣運等譯（民 98）。親密花園—完形取向伴侶治療理論與實務。台北市：心理。

卓紋君、李正源、蔡瑞峰等譯（2006）。追求圓融—完形取向的婚姻與家庭治療。台北市：心理。

葉彥君譯（2001）。公主向前走。台北市：方智。

五、學習目標：

初階課程：本課程藉由完形治療的觀點，探討個人對伴侶關係的期待，當伴侶關係觸礁該如何解套。

進階課程：本課程藉由完形治療的觀點，探討伴侶關係中常見的問題，藉由老師示範與分組演練，學習完形伴侶工作。

六、適合參加的對象：

初階課程
適合對完形伴侶關係有興趣的助人相關科系（醫學、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）大學生、研究生，及助人工作者（包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工員/社工師或相關專業人員）、輔導老師等，或對完形伴侶關係有興趣的人士報名參與。
進階課程
適合參加過本次初階課程者，或去年曾參加過本會「完形治療與伴侶關係工作坊」之學生及助人工作者。

七、課程表

初階課程

時間	9月28日	9月29日
09:15-09:30	報到	
09:30-10:30	完形治療概論	接觸干擾與伴侶關係
10:30-12:30	未完成事件與伴侶關係	伴侶接觸干擾的突破
12:00-13:00	用餐暨午休	
14:00-15:30	如何找到 MR. (Miss) Right	案例討論
15:30-17:00	察覺與伴侶關係	案例討論

進階課程

時間	10月26日	10月27日
09:15-09:30	報到	
09:30-10:30	完形經驗循環	伴侶關係中的兩極
10:30-12:30	分組演練	分組演練
12:00-13:00	用餐暨午休	
14:00-15:30	伴侶關係中接觸干擾覺察	案例討論
15:30-17:00	分組演練	案例討論

時間	11月09日	11月10日
09:15-09:30	報到	
09:30-10:30	依附關係與完形伴侶	完形伴侶治療的美學（一）
10:30-12:30	如何介入家庭系統	完形伴侶治療的美學（二）

12:00-13:00	用餐暨午休	
14:00-15:30	分組演練	案例討論
15:30-17:00	案例討論	回顧與展望

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

九、課程費用：

身分別	初階	進階	兩階段合報
原價	5,000 元	10,000 元	14,500 元
推廣優惠 (09 月 06 日前報名繳費)	4,600 元	9,200 元	13,000 元
早鳥優惠 (07 月 31 日前報名繳費)	4,400 元	8,800 元	
會員價 (適用本會會員、學生、三人團報)	4,000 元	8,000 元	12,000 元
學生三人團報價	3,500 元	7,000 元	10,500 元

十、報名方式：請填寫線上報名表單 <https://forms.gle/pGcja6RgtkgU4XjR6>。

一、報名截止日期：初階課程 113 年 09 月 20 日(五)，下午 17:00 截止；

進階課程 113 年 10 月 18 日(五)，下午 17:00 截止。

十一、課程名額：初階暨進階課程滿 12 人開課，25 人即額滿。

十二、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 36 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、諮商心理師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十三、繳費方式(二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十四、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查 <http://tinyurl.com/yudkocht>。
2. 報名繳費後若無法出席：
 - (1) 初階課程，若於開課日第 30 日前取消，可退費 95%；開課日期第 29~8 日前取消，可退費 90%；開課日~7 日前取消，可退費 80%；開課日前 7 日內，恕不退



費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

(2) 進階課程，若於開課日第 30 日前取消，可退費 95%；開課日期第 29~15 日前辦理，可退費 90%；開課日 14 日前(10/11)辦理，可退費 80%；開課日前 14 日內，恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

(3) 推廣及早鳥優惠之合報，如欲單獨取消進階報名，將退還報名費用 8,600 元。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】 0988-659692

【FB】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com