



多樣式團體訓練工作坊

一親密關係暴力加害人團體與心理劇團體系列

- 一、課程時間：114年09月06日（六）09：00 - 16：30
- 二、課程地點：臺北市立聯合醫院松德院區第二講堂（臺北市松德路309號）
- 三、課程說明：

團體心理治療是現行制度下，在醫療及諮商單位相當廣泛運用的治療方式。同時也是同時兼具療效與經濟效益的良好治療模式。所以團體心理治療的訓練與專業成長是提昇照護品質中，非常重要的一環。

團體心理治療的訓練工作坊，即是幫助心理治療從業人員，除了能夠接受更專業的訓練，也能將平常面對個案的情緒及問題，透過工作坊中的分享及討論，讓資深工作者能帶領新成員面對各種不同類型的個案，也從工作坊中培訓出新的團體心理治療帶領者，使更多人能加入團體心理治療的領域，以提昇團體心理治療的品質。

本工作坊將依據各專業人員的不同需求提供多類型的小型工作坊，針對實務的需求，本次工作坊將有許多現場的體驗與示範。上午有《不是壞人，而是學不會的人？親密關係認知團體——陪伴加害人覺察與改變》，下午有《連結生命的正向力量——心理劇工作坊》。幫助大家認識團體、瞭解團體，也希望可以就此為欣賞團體、享受團體打開一扇門。

四、課程大綱：

時間	主題	講師
08:40 - 09:00	報到	
09:00 - 12:00	不是壞人，而是學不會的人？ 親密關係認知團體——陪伴加害人覺察與改變	蔡敏華社工師
12:00 - 13:30	午餐 & 休息	
13:30 - 16:30	連結生命的正向力量——心理劇工作坊	葉怡君臨床心理師

※中場休息時間由上課老師按照進度休息。

※課後請完成課程滿意度填寫以領取訓練證明。

《不是壞人，而是學不會的人？ 親密關係認知團體——陪伴加害人覺察與改變》

◎ 課程簡介

本工作坊聚焦於「親密關係家暴加害人認知教育團體」的實務帶領，將從相關法規及知認知行為理論出發，協助參與者理解暴力行為背後的思考模式與信念系統，進而設計具結構性的團體介入流程。參與者將學習如何帶領加害人識別其暴力行為與內在信念的關聯，打開覺察與反思的契機。

此外，工作坊亦將探討帶領團體過程中常見的挑戰，包括成員的否認、抗拒、防衛與壓抑情緒的應對策略。參與者可學習如何善用案例及工具設計團體內容架構，並瞭解工具設計與認知行為理論結合的目標。為未來想進入家庭暴力防治實務有初步基礎認識。

◎ 講師簡介

蔡敏華 社工師

衛生福利部八里療養院 心理衛生專科社會工作師

新北市家庭暴力加害人處遇計畫訓練機關師資（107/4 起）

◎ 學習目標

1. 認識家暴相關法規、保護令
2. 瞭解如何進入家暴加害人執行人員領域
3. 認識親密關係家暴加害人團體的核心理念與目標、認知教育理論
4. 瞭解親密關係家暴加害人團體工作流程與主題設計
5. 親密關係家暴加害人團體實務操作之練習

◎ 適合參加的對象：對於如何帶領親密關係暴力加害人團體實務有興趣者。

◎ 工作坊流程：

時間	課程內容
09:00-10:00	認識家暴相法規、保護令及瞭解如何進入家暴加害人執行人員領域
10:00-10:30	認識親密關係家暴加害人團體的核心理念與目標、認知教育理論及團體工作流程與主題設計
10:40-12:00	親密關係家暴加害人認知教育團體實務操作練習

《連結生命的正向力量——心理劇工作坊》

◎ 課程簡介

在每個人的生命中，都可能曾經歷過受傷、失落或被忽略的時刻，而那些經驗常常悄悄影響著我們看待自己與他人的方式。而生命中的正向客體就像是一劑溫柔而強大的力量，幫助內在修補裂痕。

本次心理劇體驗工作坊，將透過角色扮演、場景重建與創造性行動，探索內在的情感記憶，並引用「正向客體」的概念——整合過往曾經被支持、理解、接納的經驗。在安全的氛圍中，一起重整創傷經驗背後的生命力量，讓情緒被看見、需求被聽見，並發現自己內在原本就擁有的復原力與轉化力。心理劇不只是演出，更是一段回到自己、與他人重新連結的旅程。

◎ 講師簡介

葉怡君 臨床心理師

教學中心級醫院服務超過 20 年的臨床心理工作，整合心理動力、客體關係理論進行心理狀態評估及介入策略，精熟於心理劇在臨床情境之運用及教學，協助多元類型的心理議題之自我探索、情緒調節及內在整合。

葉心理師為美國 ASGPP (The American Society of Group Psychotherapy and Psychodrama) 合格心理劇導演及訓練師、台灣心理劇學會認證心理劇導演及訓練師、國際 ZERKA MERONO 心理劇學院高級導演等多項心理劇專業訓練認證。曾任臺大醫院臨床心理師暨資深督導、台灣大學心理研究所臨床教師、台北市立教育大學特約臨床心理師、台灣心理劇學會考委會第五、七屆委員、台灣臨床心理學會第六屆理事等職務。現任沐慕身心診所臨床心理師暨資深督導。

◎ 學習目標：

1. 藉由心理劇的體驗，探索個人的社會關係
2. 重現正向客體，內化及整合自我
3. 以實際行動展演，與團體成員的正向資源連結

◎ 適合參加的對象：18 歲以上，有意願探索自我、投入團體、可真誠袒露分享者；目前無立即生活重大危機，且身心狀況穩定者。

◎ 工作坊流程：

時間	課程內容
10 分鐘	身體暖身：空間內走動，以眼神、動作、肢體碰觸相互打招呼
20 分鐘	團體暖身：1.區域型社會計量(評估團體的安全感及熟悉度) 2.搭肩式社會計量(促進團體成員互動)
20 分鐘	教導及展現正向生命經驗的人際關係
90 分鐘	正向客體進行選角及導劇
30 分鐘	分享

五、主辦單位：中華團體心理治療學會
合辦單位：臺北市立聯合醫院
指導單位：國家科學及技術委員會



六、課程費用：

1. 一般個人價 3,000 元
2. 早鳥價 (7/31 周四前) 2,700 元
3. 優惠價 2,400 元

(適用對象：本會會員、學生、非學生身分三人團報、合辦單位員工)

4. 學生團報(三人以上) 2,100 元

七、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/XBrkjDPUIAovm1FY9>。

八、報名截止日期：114 年 08 月 29 日(五)，下午 17:00 截止

九、課程名額：滿 11 人開課，20 人額滿。

十、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十一、繳費方式(二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十二、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/27w6n236>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB 最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【聯絡信箱】cagp.course1210@gmail.com