



神經科學視角下的夢境解析：

榮格、阿德勒與完形取向的臨床實務

一、課程時間：114 年 09 月 20 日（六）09：00 - 16：30

二、課程地點：線上 Zoom 會議室

三、課程介紹：

夢，是潛意識的語言，也是治療關係中最神秘且深具意義的素材。本工作坊從腦神經科學切入，帶領您理解夢境的生理基礎與心理功能，並整合榮格、阿德勒與完形心理學三大流派的夢境觀點與解析技術，協助臨床助人者在實務中更自信地使用夢境工作，走入案主的內在世界，啟動轉化的對話。

四、課程目標：

透過本工作坊，您將實現以下學習目標：

1. 了解夢境的神經生理基礎與潛意識運作的機制
2. 掌握榮格、阿德勒與完形取向對夢境的理論理解與實務應用
3. 學會整合三種取向的夢境工作策略，提升臨床介入的深度與敏銳度
4. 能以實際案例進行夢境的探索與轉化性對話

五、課程內容：

114 年 09 月 20 日（六）		
時間	課程內容	講師
09:00 - 10:30	第一單元 夢的神經科學：大腦如何做夢？ <ul style="list-style-type: none">• REM 睡眠、預設模式網路（DMN）與潛意識• 夢與記憶、情緒、創傷之間的關聯	陳偉任 醫師
10:40 - 12:00	第二單元 三大心理學派的夢境解析 <ul style="list-style-type: none">• 榮格：集體潛意識、象徵與原型	陳偉任 醫師
12:00 - 13:30	午餐時間／午休	
13:30 - 14:50	第二單元 三大心理學派的夢境解析 <ul style="list-style-type: none">• 阿德勒：生命風格、社會興趣與夢的指導意涵• 完形：此時此刻、未竟事務與夢的對話工作	陳偉任 醫師
15:00 - 16:30	第三單元 整合式夢境工作策略與實務應用 <ul style="list-style-type: none">• 如何選擇適合的夢境工作路徑？• 示範：夢境在諮商中的實務應用與回饋技巧	陳偉任 醫師

六、工作坊特色：

- **跨領域整合** | 結合腦神經科學與心理治療，拓展夢的理解視野
- **臨床實用導向** | 以實際對話與案例示範，落實於實務工作中
- **多元理論對話** | 三大心理取向同台共演，探索夢境的多重面貌

七、參加對象：

不論您是臨床實務工作者（醫師、護理、心理、社工、職能治療等），或是助人相關科系（醫學、護理、社工、心理、教育、輔導諮商等）的學生、研究生與教職人員等，我們都誠摯邀請您參與這場深入且啟發性的夢境探索工作坊。

本課程特別適合：

- 對夢境解析與神經心理學有興趣的助人工作者與實務專業人員
- 希望提升夢境工作能力的心理相關研究所學生與進修者
- 曾參加過陳偉任醫師工作坊、研讀《當心理學遇到腦科學》者，期待進一步深化與整合知識應用者

無論您是初探夢境世界的新手，還是希望拓展專業視野的資深從業者，這都將是一個跨領域交流、思維激盪、實務練習兼具的絕佳學習機會，讓您的專業潛力得以充分釋放！

八、講師介紹：



陳偉任 醫師

高雄市立凱旋醫院 成人精神科主任
高雄市立凱旋醫院 心身健康管理中心副主任
高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所 助理教授
中華團體心理治療學會 理事
臺灣心理治療學會 理事

陳醫師從事個人及團體助人工作二十多年經驗，熟悉「阿德勒個體心理學」、「動機式晤談法」、「認知行為治療」、「現實治療」以及「焦點解決學派」。對於處理親子教養議題、兩性問題、自律神經失調、壓力、憂鬱、焦慮及失眠等問題有許多臨床實務工作心得。近幾年，已舉辦上百場的演講及工作坊，與大家分享如何在實務工作場域以及在日常生活中如何運用「動機式晤談」、「阿德勒心理學」及「神經心理教育/諮商」等心理學。

九、主辦單位：中華團體心理治療學會
指導單位：國家科學及技術委員會



十、課程費用：

1. 一般個人價 3,000 元
2. 早鳥價 (8/8 周五前) 2,700 元
3. 優惠價 2,400 元 (適用對象：本會會員、學生、非學生身分三人團報)
4. 學生身分三人(含以上)團報 2,100 元

十一、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/5xHKel2ZRVUpWSpz8>。

十二、報名截止日期：114 年 09 月 12 日(五)，下午 17:00 截止。

十三、人數限額：11 人開課，30 人額滿。

十四、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十五、繳費方式 (二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十六、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/2agg44ja>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【聯絡信箱】cagp.course1210@gmail.com