



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

動機式晤談法於藥、酒癮治療應用-初階訓練

一、日期：112年06月03日（週六）09：00-16：00

二、地點：以線上軟體 Jitsi Meet 進行線上課程

三、講師介紹：

黃介良 衛生福利部草屯療養院成癮治療科主任/中華團體心理治療學會督導

專精於成癮防治精神醫學、司法精神醫學

呂尚恒 衛生福利部草屯療養院主治醫師/中華團體心理治療學會督導

致力於心理治療與團體治療多年

陳瑾樺 衛生福利部草屯療養院護理長

賴彥志 衛生福利部草屯療養院成癮治療科計畫案諮商心理師

四、課程說明：

動機式晤談法為 1983 年臨床心理學家 William Miller 提出，乃以個案為中心又具方向性的助人模式，強調尊重與承認個案的主觀經驗下，提升個案改變動機與承諾行動。動機式晤談法發展至今已 30 年，許多實證研究顯示，對各種成癮障礙者，例如藥癮、酒癮、菸癮及非志願個案等均有其成效，並適用於各改變階段中的個案，雖內容與策略因人而異，但目標都是協助個案達到改變行為的目標計畫。

本次課程為初階教育訓練，整合動機式晤談第一至第三版內容，課程進行方式以講授為主，介紹動機式晤談法歷史發展、基本原則、常見陷阱、核心精神、改變四階段歷程、個案動機評估、核心技巧，及促進改變對話與維持對話因應，最後有案例討論，協助參加成員提升動機式晤談實務運用能力。

五、學習目標：

1. 提升成員對動機式晤談法之精神、原則及相關內涵之知能。
2. 提升成員應用動機式晤談法技巧與策略於藥酒癮治療之能力。

六、適合參加的對象：

本課程為「初階教育訓練」，適合從未接觸過動機式晤談法者，或對動機式晤談法如何應用於酒藥癮治療感興趣，想多了解一些的相關科系所學生、實務工作者。本課程亦將舉辦「進階教育訓練」，若有意願參加者，需先參加本學會於北、中、南區辦理之「動機式晤談法於藥、酒癮治療及實務訓練-初階訓練」或由衛生福利部草屯療養院辦理之動機式晤談教育訓練，方能參與進階課程。

七、課程表：

| 時間 | 時數 | 內容 | 講者 |
|----|----|----|----|
|----|----|----|----|

| | | | |
|---------------|------|------------------------------|------|
| 08:45 - 09:00 | | 報到 | |
| 09:00 - 09:50 | 50 分 | 動機式晤談歷史與團體介紹 | 黃介良 |
| 09:50 - 10:50 | 60 分 | 成癮概念與動機式晤談綜說(版本演進、核心精神與四階歷程) | 呂尚恒 |
| 10:50 - 11:00 | 10 分 | 休息 | |
| 11:00 - 11:30 | 30 分 | 動機式晤談基本原則(READS)與陷阱介紹 | 陳瑾樺 |
| 11:30 - 12:00 | 30 分 | 動機式晤談核心技巧(OARS)介紹 | 賴彥志 |
| 12:00 - 13:00 | 60 分 | 午餐 | |
| 13:00 - 13:30 | 30 分 | 從議題設定到動機評估(DARNCAT) | 呂尚恒 |
| 13:30 - 14:30 | 60 分 | 改變與維持對話介紹 | 賴彥志 |
| 14:30 - 14:40 | 10 分 | 休息 | |
| 14:40 - 15:20 | 40 分 | 影片觀摩與分組討論 | 全體講師 |
| 15:20 - 16:00 | 40 分 | 經驗分享與團體討論 | |

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：衛生福利部草屯療養院

九、課程費用：

1. 一般個人價 2,500 元
2. 早鳥價 (05/12 前報名) 2,250 元
3. 會員、學生、三人團報、合辦單位員工優惠價 2,000 元
4. 學生團報(三人以上) 1,750 元



十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/c2TvMpRDFzW7SpwVA>。

十一、報名截止日期：112 年 05 月 26 日 (五)，下午 17:00 截止

十二、課程名額：滿 12 人開課，36 人額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、成癮專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課日一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式 (二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/2d4srz2m>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB 最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com