



# 中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

## 2024《團體心理治療的理論與實務》線上導讀講座

一、課程時間：113年09月01日起，至12月22日，共16週，每週日19:30–21:00

※接受單堂報名。

二、課程地點：以Zoom進行線上直播

三、講座介紹：

在團體心理治療領域，亞隆的『團體心理治療的理論與實務』被譽為團體心理治療師必備的寶典。不論你是剛入門的新手，還是已經有豐富經驗的治療師，這本書都能給你帶來深刻的啟發和實用的指導。這本書匯集了多代治療師的實踐經驗和研究成果，提供了可靠的理論和實務基礎。從團體治療因子的探討、團體個案篩選、準備個案，到團體初期、中期，團體會發生什麼樣的現象都有具體描述，甚至如何處理團體結束都有清楚說明。

書中特別強調了「此時此地」的人際互動在團體治療中的重要性，患者來到治療室，期待的是當下的改變，而不是對過去的探究。有效的治療團體應該是一個讓個案自由互動的場域，通過理解和修通他們的互動模式，來實現行為和心理上的改變。

第六版新增了許多臨床案例和實例，例如「有挑戰性的團體成員」，幫助讀者更好地理解關鍵概念和原則，還特別增加了應對COVID-19疫情的線上團體治療章節，書中詳細討論了如何在視訊環境中運用團體治療的效果，並預測這種形式的治療將會持續發展。

中華團體心理治療學會組成資深講師群，來逐章講解書本內容，除了書中豐富的內容外，更有多年團體帶領經驗的分享、中西方文化的差異如何影響治療團體、線上團體治療的實際情況，讓書本的知識可以落實在臨床治療或輔導中，無論你是學生、受訓者還一線專業人員，這講座都能讓你深入了解團體治療的精髓，掌握其操作技巧，並拓展你的專業視野。因此，誠摯推薦你參加「團體心理治療的理論與實務」線上導讀講座，一同探索這經典著作的深邃智慧。

四、導讀書目：

### 《團體心理治療的理論與實務（第六版）》

- 作者：歐文·亞隆（Irvin D. Yalom）、莫林·雷斯克（Molyn Leszcz）
- 譯者：謝珮玲，李淑敬，呂信慧，黃玉蓮，蘇逸人，曾幼涵，張虹雯
- 出版社：心靈工坊

五、講師介紹：

**湯華盛** 心禾診所門診醫師/中華團體心理治療學會常務理事/國立陽明大學公共衛生研究所碩士。曾任宏濟醫院院長、台北市立聯合醫院松德院區副院長。

**彭英傑** 衛生福利部八里療養院主治醫師/中華團體心理治療學會理事及認證督導/台灣大學公共衛生學院醫療機構管理研究所碩士/美國聖路易大學研修醫師。

- 劉盈君** 國防醫學院兼任助理教授/中華團體心理治療學會講師與認證團體心理治療師/國立陽明交通大學護理哲學博士。曾任國防醫學院大學入學推甄委員/考選部國家考試出題委員/臺灣專科護理師口試委員。
- 鍾明勳** 明如身心診所院長/中華團體心理治療學會常務理事及認證督導/國立陽明大學公共衛生研究所博士/英國牛津治療性社區協同治療。
- 陳美碧** 普仁診所護理主任/中華團體心理治療學會常務理事及認證督導/國立陽明大學社區護理研究所碩士。曾任臺北榮總護理部副主任。
- 張宏俊** 衛生福利部桃園療養院特約主治醫師/中華團體心理治療學會常務理事及認證督導/英國倫敦大學國王學院醫學倫理與法律研究碩士。
- 周立修** 高雄市立凱旋醫院顧問醫師/中華團體心理治療學會理事長及認證督導/高雄醫學大學公共衛生研究所醫管碩士。
- 呂尚恒** 衛生福利部草屯療養院主治醫師/中華團體心理治療學會監事及認證督導。
- 張達人** 天主教仁慈醫療財團法人執行長/中華團體心理治療學會常務監事及認證督導/臺灣心理治療學會常務監事。

#### 六、適合參加的對象：

臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等）學生、研究生等。

#### 七、時程表：

- ✓ 09/01 主講：湯華盛 第一章節：療效因素
- ✓ 09/08 主講：湯華盛 第二章節：人際學習
- ✓ 09/22 主講：彭英傑 第三章節：團體凝聚力
- ✓ 09/29 主講：彭英傑 第四章節：療效因素的總整合
- ✓ 10/06 主講：劉盈君 第五章節：治療師的基本任務
- ✓ 10/13 主講：鍾明勳 第六章節：治療師如何運作於此時此地
- ✓ 10/20 主講：鍾明勳 第七章節：治療師：移情與透明度
- ✓ 10/27 主講：陳美碧 第八章節：篩選案主與治療團體的組成
- ✓ 11/03 主講：陳美碧 第九章節：團體的開設
- ✓ 11/10 主講：劉盈君 第十章節：團體初期
- ✓ 11/17 主講：周立修 第十一章節：進階團體
- ✓ 11/24 主講：周立修 第十二章節：有挑戰性的團體成員
- ✓ 12/01 主講：呂尚恒 第十三章節：特殊型式與輔助程序
- ✓ 12/08 主講：張達人 第十四章節：線上心理治療團體
- ✓ 12/15 主講：張宏俊 第十五章節：特殊型式的治療團體
- ✓ 12/22 主講：張宏俊 第十六章節：團體治療師的訓練

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：社團法人中華民國諮商心理師公會全聯會

九、課程費用：

身分別	16週全報(含回放)	單堂
推廣優惠價	7,200 元	500 元/堂
早鳥優惠價 (8月1日前報名繳費)	6,400 元	
會員價 (適用 a.本會會員 b.學生 c.非學生三人團報)	5,700 元	
學生身份者三人團報價	5,000 元	

※ 16週講座全報者，可享線上回看服務3個月。

十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/gsg3xKrPEpRRyB1N8>。

十一、報名截止日期：113年08月28日(三)，下午17:00截止

十二、課程名額：不限額，於8/26前未滿12人恕不開課，所繳費用將全數退還。



十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會24小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、諮商心理師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、臨床心理師開課前一個月報名各3人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式(二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/246qcq86>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用500元外予以退費；於上課日前6日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【聯絡信箱】[cagp1210@gmail.com](mailto:cagp1210@gmail.com)