



「完形治療與伴侶關係」系列工作坊

一、課程時間：初階課程 113 年 09 月 28-29 日(六、日)，09:30 - 17:00

進階課程 113 年 10 月 26-27 日、11 月 09-10 日(六、日)，9:30 - 17:00

二、課程地點：臺北市中山區民權西路 20 號 2 樓小樹屋教室 (近捷運民權西路站)

※ 行前通知將再正式公告確切教室名稱。

三、講師介紹：

何麗儀 現任輔仁大學臨床心理系兼任講師

專長：運用完形治療理論與技術在教學、諮商、督導之助人實務工作中 (伴侶、親子、班級經營、團體諮商、性侵、家暴、自我傷害、夢工作、遊療等)

四、課程說明：

人們渴望與他人建立長久的伴侶關係，但如何找到自己的 MR. (Miss) Right (合適的伴侶)；在關係的蜜月期之後，如何適應彼此的差異、處理不同需求的紛爭，都是需要學習的。

完形治療強調助人者即工具，因而從事伴侶工作者，認識自己伴侶關係的期待及困擾之因應，是完形取向工作者自我成長的任務之一。

完形治療強調覺察、接觸以及接觸干擾、兩極、美學…等的認識，正是處理伴侶關係衝突之良方。學習完形伴侶關係，不但促進自己與伴侶相處更有默契，也讓自己在伴侶關係工作中更有方向與對策。

※參考資料：王環莉、張碧琴、張廣運等譯 (民 98)。親密花園—完形取向伴侶治療理論與實務。台北市：心理。

卓紋君、李正源、蔡瑞峰等譯 (2006)。追求圓融—完形取向的婚姻與家庭治療。台北市：心理。

葉彥君譯 (2001)。公主向前走。台北市：方智。

五、學習目標：

初階課程：本課程藉由完形治療的觀點，探討個人對伴侶關係的期待，當伴侶關係觸礁該如何解套。

進階課程：本課程藉由完形治療的觀點，探討伴侶關係中常見的問題，藉由老師示範與分組演練，學習完形伴侶工作。

六、適合參加的對象：

| |
|---|
| 初階課程 |
| 適合對完形伴侶關係有興趣的助人相關科系（醫學、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）大學生、研究生，及助人工作者（包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工員/社工師或相關專業人員）、輔導老師等，或對完形伴侶關係有興趣的人士報名參與。 |
| 進階課程 |
| 適合參加過本次初階課程者，或去年曾參加過本會「完形治療與伴侶關係工作坊」之學生及助人工作者。 |

七、課程表

初階課程

| 時間 | 9月28日 | 9月29日 |
|-------------|-----------------------|-----------|
| 09:15-09:30 | 報到 | |
| 09:30-10:30 | 完形治療概論 | 接觸干擾與伴侶關係 |
| 10:30-12:30 | 未完成事件與伴侶關係 | 伴侶接觸干擾的突破 |
| 12:00-13:00 | 用餐暨午休 | |
| 14:00-15:30 | 如何找到 MR. (Miss) Right | 案例討論 |
| 15:30-17:00 | 察覺與伴侶關係 | 案例討論 |

進階課程

| 時間 | 10月26日 | 10月27日 |
|-------------|-------------|----------|
| 09:15-09:30 | 報到 | |
| 09:30-10:30 | 完形經驗循環 | 伴侶關係中的兩極 |
| 10:30-12:30 | 分組演練 | 分組演練 |
| 12:00-13:00 | 用餐暨午休 | |
| 14:00-15:30 | 伴侶關係中接觸干擾覺察 | 案例討論 |
| 15:30-17:00 | 分組演練 | 案例討論 |

| 時間 | 11月09日 | 11月10日 |
|-------------|-----------|--------------|
| 09:15-09:30 | 報到 | |
| 09:30-10:30 | 依附關係與完形伴侶 | 完形伴侶治療的美學（一） |
| 10:30-12:30 | 如何介入家庭系統 | 完形伴侶治療的美學（二） |

| | | |
|-------------|-------|-------|
| 12:00-13:00 | 用餐暨午休 | |
| 14:00-15:30 | 分組演練 | 案例討論 |
| 15:30-17:00 | 案例討論 | 回顧與展望 |

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：社團法人中華民國諮商心理師公會全聯會

九、課程費用：

| 身分別 | 初階 | 進階 | 兩階段合報 |
|-----------------------|---------|----------|----------|
| 原價 | 5,000 元 | 10,000 元 | 14,500 元 |
| 推廣優惠 (09 月 06 日前報名繳費) | 4,600 元 | 9,200 元 | 13,000 元 |
| 早鳥優惠 (07 月 31 日前報名繳費) | 4,400 元 | 8,800 元 | |
| 會員價 (適用本會會員、學生、三人團報) | 4,000 元 | 8,000 元 | 12,000 元 |
| 學生三人團報價 | 3,500 元 | 7,000 元 | 10,500 元 |

十、報名方式：請填寫線上報名表單 <https://forms.gle/pGcja6RgtkgU4XjR6>。

一、報名截止日期：初階課程 113 年 09 月 20 日(五)，下午 17:00 截止；

進階課程 113 年 10 月 18 日(五)，下午 17:00 截止。

十一、課程名額：初階暨進階課程滿 12 人開課，25 人即額滿。

十二、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 36 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、諮商心理師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十三、繳費方式 (二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十四、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查 <http://tinyurl.com/yudkocht>。
2. 報名繳費後若無法出席：

- (1) 初階課程，若於開課日第 30 日前取消，可退費 95%；開課日期第 29~8 日前取消，可退費 90%；開課日~7 日前取消，可退費 80%；開課日前 7 日內，恕不退



費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

(2) 進階課程，若於開課日第 30 日前取消，可退費 95%；開課日期第 29~15 日前辦理，可退費 90%；開課日 14 日前(10/11)辦理，可退費 80%；開課日前 14 日內，恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

(3) 推廣及早鳥優惠之合報，如欲單獨取消進階報名，將退還報名費用 8,600 元。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】 0988-659692

【FB】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com