



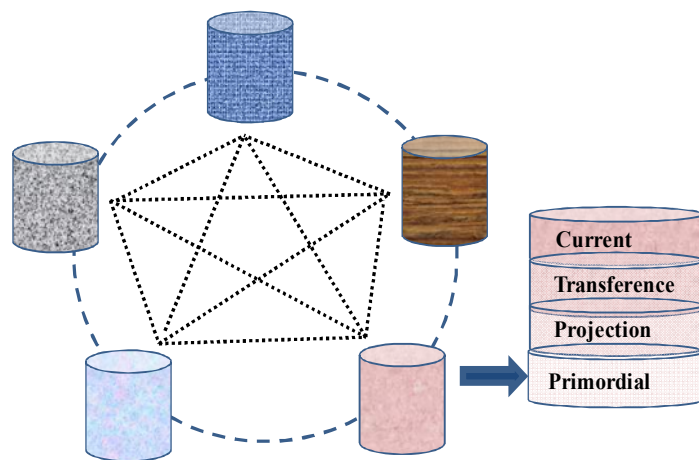
# 中華團體心理治療學會

## CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

### 動力性人際團體心理治療進階培訓課程

#### Therapeutic situation

= transference + other aspects (current relationships, “here and now”, etc.)



幼年成長的經驗正如電腦的內建程式一般，永遠跟隨著每個人，而此幼年期經驗影響下的潛意識，正無時不刻地影響著我們的行為。人們許多複雜的潛在情緒及內在經驗，時常透過人際關係來呈現，亦即個人的內在精神動力將透過人際關係來呈現。

在團體治療中，每個人都會自然地呈現出其日常的人際關係，透過動力性人際關係團體心理治療，將會快速的在團體中呈現出幼年成長背景及潛意識對人際關係及情緒的影響。本課程透過閱讀動力性人際關係團體心理治療的文章，協助學員深入瞭解精神動力的理念，再經由現場督導協助學員熟悉治療技巧的運用，也經由自我體驗團體，深入了解治療的涵義。

#### ◎課程目標：

1. 深入瞭解精神動力理論與人際關係理論之概念
2. 觀察與體驗團體動力與團體歷程
3. 熟悉動力性人際關係團體心理治療主要技巧
4. 體驗成員在團體中的感受與移情作用
5. 通過團體治療師資格之教育性訓練課程與經驗性團體

◎參加對象資格：

1. 曾參加動力性人際關係團體心理治療初階培訓課程者
2. 臨床或諮商實務工作三年以上，具客體關係理論概念，且經面談評估合格者

◎課程規劃：

一年為期，每三個月參與一次為期兩天的課程

◎上課地點：台北市立聯合醫院松德院區

(台北市信義區松德路 309 號)

◎學分認證：本課程全程參與將給予 12 小時動力性人際團體課程積分，12 小時動力性人際團體督導積分，及 24 小時動力性人際經驗性團體積分，可做為申請團體心理治療師認證使用。

◎課程內容：

本課程的進行將以專題演講、文獻閱讀、演練督導及經驗性團體的方式進行。

第一部份為專題演講與文獻閱讀10小時，透過專題演講或學員閱讀指定之相關文獻。由相關理論的介紹，到說明如何由團體內的人際關係，運用客體關係理論去詮釋個案與介入。

第二部份為實務及演練督導12小時，由成員提供帶領團體的影片，進行督導；或督導零時差：由部分成員扮演個案，部分成員輪流擔任治療者，於演練團體結束後，立即督導討論。

第三部份為經驗性團體24小時，由學員擔任團體的成員，透過學員自身的經驗去體會動力性人際關係團體。團體分為兩個小團體，將協助成員自我的覺察。

第一次課程(2016.10.01.-02.)

|             | 週六       | 週日       |
|-------------|----------|----------|
| 09:15—10:45 | 專題演講     | 專題演講     |
| 11:00—12:30 | 分組經驗性小團體 | 分組經驗性小團體 |
| 13:30—15:00 | 實務及演練督導  | 實務及演練督導  |
| 15:15—16:45 | 分組經驗性小團體 | 分組經驗性小團體 |

第二次課程(2016.12.24.-25.)

|             | 週六       | 週日       |
|-------------|----------|----------|
| 09:15—10:45 | 文獻閱讀與討論  | 文獻閱讀與討論  |
| 11:00—12:30 | 分組經驗性小團體 | 分組經驗性小團體 |
| 13:30—15:00 | 實務及演練督導  | 實務及演練督導  |

|             |          |          |
|-------------|----------|----------|
| 15:15—16:45 | 分組經驗性小團體 | 分組經驗性小團體 |
|-------------|----------|----------|

第三次課程(2017. 3. 25. -26. )

|             | 週六       | 週日       |
|-------------|----------|----------|
| 09:15—10:45 | 文獻閱讀與討論  | 文獻閱讀與討論  |
| 11:00—12:30 | 分組經驗性小團體 | 分組經驗性小團體 |
| 13:30—15:00 | 實務及演練督導  | 實務及演練督導  |
| 15:15—16:45 | 分組經驗性小團體 | 分組經驗性小團體 |

第四次課程(2017. 6. 24. -25. )

|             | 週六            |
|-------------|---------------|
| 09:15—10:45 | 文獻閱讀與討論       |
| 11:00—12:30 | 分組經驗性小團體      |
| 13:30—15:00 | 實務及演練督導       |
| 15:15—16:45 | 分組經驗性小團體      |
|             | 週日            |
| 09:15—10:45 | 實務及演練督導       |
| 11:00—12:30 | 分組經驗性小團體      |
| 13:30—14:30 | 分組經驗性小團體回顧與討論 |
| 14:45—16:15 | 實務及演練督導回顧與討論  |
| 16:15—16:45 | 課程總回顧         |

◎課程理念介紹：

在國外的文獻中，已經證實動力性人際關係心理治療對憂鬱症、身體化疾病、慢性疼痛、大腸激躁症及自傷行為的療效。在累積數年本土的經驗後，台灣本土的研究也發現動力性人際關係團體心理治療對本土憂鬱症患者具有明確的效果，本課程將完整地介紹動力性人際關係心理治療，協助學員具備執行動力性人際關係團體心理治療的能力。讓學員學習到如何同時融合“個人精神動力”、“人際關係”及“團體動力”三個層面的概念來帶領動力性人際關係團體心理治療。

團體治療中的精神動力現象相當豐富，但如何以系統性的方式觀察瞭解團體變化，則勢必影響到後續的介入與治療。一般觀察團體的方式可以分為“團體整體”、“人際間”及“個人”三個層面；而本課程立論的根據，在團體整體的觀察上，將以比昂(Bion)的三個基本假設(basic assumptions)－依賴(dependence)、爭或逃(fight or flight)及配對(pairing)為依據；在人際互動的觀察上，以雅樂姆(Yalom)的此時此地(here and now)互動為依據；在個人內在動力上，以客體關係理論(object relations theory)的內在客體(internal object)為依據。

在團體早期成員往往處於一個妄想性焦慮(paranoid anxiety)的狀態，相當沒有安全感，往往是透過個人內在客體的投射、內射及投射性認同認識他人，所以難以對人信任，

在人際上退縮不前，此時便僅能依賴治療者，經由對治療者的依賴而獲得安全感。團體早期在適度的依賴下，治療者以造橋（bridging）方式鼓勵成員互動，分享共同經驗，建立信任感，將可降低成員的妄想性焦慮，及形成一個較安全的環境，而避免團體中成員以爭或逃及配對的方式，來獲得安全感。進而在團體中，因成員內在客體的移情關係，所導致人際的衝突或愛戀，將透過“此時此地”的互動及回饋，可修正幻想世界與現實世界的落差，終而使個人對內在客體有更深的領悟，並且將其內化（internalization）與轉形（transformation）。

所以動力性人際關係團體心理治療每次進行時，除鼓勵成員於團體內彼此分享與互相情緒支持外，焦點亦集中在討論當下（here-and-now）成員人際關係之困難，與其內化客體(internalized object)，將透過詮釋移情(interpretation of transference)指出其重複出現(repetition compulsion)之現象，以利人際模式之覺察及個人內在在世界之成長。

講師：



張達人

天主教仁慈醫療財團法人執行長暨仁慈醫院院長  
台灣心理治療學會理事長  
中華團體心理治療學會常務理事及督導  
衛生福利部嘉南療養院、玉里醫院及草屯療養院前院長  
國立台灣大學醫學院附設醫院精神醫學部兼任主治醫師  
紐約西奈山醫學院精神醫學部心理治療研究員



鍾明勳

衛生福利部嘉南療養院精神科醫師  
中華團體心理治療學會理事及督導  
英國牛津治療性社區協同治療師  
英國動力性人際關係治療中心受訓  
英國團體分析課程受訓  
國立陽明大學公共衛生博士

#### ◎活動說明

如有急事無法參加當日之課程或團體，請事先請假，最好於團體中向大家說明。如為緊急事件無法事先請假，請告知團心秘書小姐 0988659692。

經驗性小團體分兩組進行。經驗性團體中，請大家遵守保密原則，同時準時出席。

實務及演練督導可由成員提供帶領團體的影片，進行督導，接受督導之影片需備有  
個案之同意書，並遵守相關之倫理規範。團體影片觀賞內容為保密性內容，請所有成員  
皆簽訂保密同意書。

◎本活動不提供餐點及住宿，僅提供茶水服務

如需由主辦單位代訂午餐便當請於當日報到時，預定及繳費