



中華團體心理治療學會

Chinese Association of Group Psychotherapy

心智化導向心理治療體驗工作坊

一、時間與地點

時間：107 年 08 月 25 日（六）- 26 日（日）9：00-17：00

地點：台北市大同大學尚志教育館 B105（中山北路三段 40 號）

二、講師介紹：

周勵志醫師

資深精神科專科醫師/中華團體心理治療學會理事/向日葵協會創會理事長

周醫師領導臺灣神經科學與心理治療研究小組，舉辦各類教育訓練課程，並發表多篇學術論述。周醫師長期關心社會公益活動，創建臺灣向日葵全人關懷協會，長期從事社區民眾健康促進，提供心理輔導。近年來，秉持促進兩岸學術交流，提攜後進學子理念，傾心投入相關教育訓練活動，頗受好評。

三、課程說明：

「一個具心智化能力的治療師是每一有效心理治療介入的普同成分—Fonagy及Allison」

心智化是一種認識自我與他人認知和情緒狀態的能力。心智化為本治療模式(Mentalization-based treatment)從精神分析與依附理論出發，著重於情感調節、創造安全依附使自體得以發展。心智化導向治療模式(Mentalization-informed treatment)則更從演化心理學、神經科學等的最新發展，來擴充心理治療工作的豐富度與親和性。

受損的心智化能力，使人無法解讀自我與他人的情緒、認知、行為，更妨礙心理健康；「成功心智化」則不僅增進當事人對自我與他人的覺察，也促使治療師能更深度同理，達到「由外觀己，由內察人」的境界。

本課程結合理論、示範、體驗與演練。學習何謂心智化？如何評估心智化程度？養成心智化態度與治療策略、介入技巧。並藉由團體人際互動，相互、支持成長，更顯著提升臨床工作能力。

四、學習目標：

1. 「心智化概念及其來源」：心智化導向心理治療的相關理論與研究
2. 「會談演練與團體體驗」：會談演練、即時督導與非結構馬拉松式團體
3. 「實務應用與個人成長」：結合人際互動與自我探索，學習成為「心智化的治療師」

五、適合參加的對象：

相關實務工作者(包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工師、輔導教師或相關專業人員)、相關科系/所學生，及相關領域實務工作者。

六、學員心得

「能學習中立、客觀地去參與、觀察團體歷程！」、「了解團體整體性、言外之意。」

「辨識、體驗、調節情緒，促進人際與自我覺察。」、「增強後設思考、專業敏感度。」

「模仿督導的介入技巧、發展個人風格團體帶領模式。」、「覺察個人議題很有幫助！」

七、課程表

心智化導向心理治療體驗工作坊（六）	
時間	內容
0830-0850	報到
0900-1020	心智化導向心理治療概論
1040-1200	心智化導向心理治療概論
1200-1400	午休
1400-1520	精神動力個別會談示範
1540-1700	精神動力個別會談演練
心智化導向心理治療體驗工作坊（日）	
0900-1020	心智化導向團體體驗-1
1040-1200	心智化導向團體體驗-2
1200-1400	午休
1400-1520	心智化導向團體體驗-3
1540-1700	心智化導向團體體驗-4

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：社團法人臺灣向日葵全人關懷協會

九、課程費用：

1. 非會員 3000 元，會員價 2400 元
2. 非會員三人同行優惠價每人 2400 元
3. 學生三人同行優惠價每人 2100 元

（會員價的對象包括本會會員、合辦單位的會員及員工、學生）

十、報名方式：請填寫線上報名表單 <https://goo.gl/kwRv9b>

十一、報名截止日期：107/8/20（一）17：00 截止

十二、課程名額：滿 15 人開課，30 人額滿

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 12 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 （008）118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://goo.gl/4BHCQg>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課前一週申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【FB】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【聯絡電話】(02)23923528#28 / 0988-659692 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com

