



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

多樣式團體訓練工作坊

一、課程時間：107 年 9 月 16 日（日）9：00 - 17：00

二、課程地點：成功大學附設醫院十二樓

第一場地：十二樓精神部會議室

第二場地：十二樓精神部兒童團體治療室

報到及結束時，請所有人在第一場地集合

三、課程說明：

團體心理治療是現行制度下，在醫療及諮商單位相當廣泛運用的治療方式。同時以也是同時兼具療效與經濟效益的良好治療模式。所以團體心理治療的訓練與專業成長是提昇照護品質中，非常重要的一環。

團體心理治療的訓練工作坊，即是幫助心理治療從業人員，除了能夠接受更專業的訓練，也能將平常面對個案的情緒及問題，透過工作坊中的分享及討論，讓資深工作者能帶領新成員面對各種不同類型的個案，也從工作坊中培訓出新的團體心理治療帶領者，使更多人能加入團體心理治療的領域，以提昇團體心理治療的品質。

本工作坊將依據各專業人員的不同需求提供多類型的小型工作坊，針對實務的需求，本次工作坊將有許多現場的體驗與示範。上午有夢之心理劇與阿德勒取向親師諮詢團體初體驗，下午有強迫症正念團體治療與客體關係團體治療。幫助大家認識團體、瞭解團體，也希望可以就此為欣賞團體、享受團體打開一扇門。

四、課程大綱：

時間	場地一		場地二	
	主題	講師	主題	講師
08：30-09：00	報 到			
09：00-10：30	阿德勒取向 親師諮詢團體初體驗	陳偉任	夢之心理劇	陳信昭
10：30-10：45	中 場 休 息			
10：45-12：15	阿德勒取向 親師諮詢團體初體驗	陳偉任	夢之心理劇	陳信昭
12：15-13：30	午 餐 & 休 息			
時間	場地一		場地二	
13：30-15：00	強迫症正念團體治療	湯華盛	客體關係團體治療	鍾明勳 呂宗樺
15：00-15：15	中 場 休 息			
15：15-16：45	強迫症正念團體治療	湯華盛	客體關係團體治療	鍾明勳 呂宗樺
16：45-17：00	團 體 回 饋 及 討 論			

夢之心理劇

對於夢，心理劇的目標是鼓動做夢者演出夢，而非為他分析夢。即使我們確信分析很客觀又可靠，分析若能轉成做夢者的演出會更好。一旦做夢者開始在導演和輔角的協助之下重新演出他自己的夢，夢的表面及潛在型態就會自然呈現。用口語分析能帶給做夢者的所有東西都以直接、行動的用語帶出來。做夢者不一定要同意分析者；他自己的行動就會告訴自己及觀眾在他心中發生了什麼歷程。可能有人會說，他是透過演出而獲得分析，而不是透過分析而獲得分析。分析潛入演出之中。好處是並非透過分析的型式來學習，而是透過行動演出的型式，是透過夢來自我實現的一種型式。分析及所有口頭表達的治療形式經常牽涉到猜測，使得其工作不一定可靠，或至少有所受限，但演出的型式使得做夢者超越這些限制。同時，主角也被鼓勵去重新做一次夢，在舞台上延續夢境，並且用一種對他更為適當、或是讓他更能掌控困擾事物潛在動力的方式來結束夢境。這樣的過程變成名符其實的一種”夢測試”，可以帶來一種強烈的”宣洩”型式，稱為”夢宣洩”。最後，主角再次以類似幻覺似地看到及聽到所有的輔角或物體，但這一次他可以運用他在夢演出過程中所學習到的一切來面對，就好像是重新面對同一個夢境一樣。可能有人會說這是”心理劇後的暗示”，就好像”催眠後的暗示”一樣。在這兩種情況下，患者在暴露指令很久之後，該指令仍能觸及患者的潛意識活動，而且是到達一個很深的行動層次；於是他成為他自己的夢治療師…。

◎講師簡介

陳信昭 殷建智精神科診所主治醫師/自然就好心理諮商所創辦人/台灣心理劇學會導演暨訓練師/台灣兒童青少年精神醫學會監事/國際哲卡·莫雷諾心理劇機構導演及訓練師/台南區中等學校心理衛生諮詢服務中心顧問醫師

阿德勒取向親師諮詢團體初體驗

老師或家長在面對「管教孩子」有困擾的機會就越來越多。因此希望能有專家給予其協助的這樣「親師諮詢」的需求，就不意外的會越來越多。

所謂的「親師諮詢」，就是當諮詢者（父母/老師）在管教個案（孩子/學生）時，遇到困難而不知道怎麼做會比較好的時候，這時，被諮詢者（醫師、心理師、社工師、也可能是有經驗的老師或家長等），除了傾聽諮詢者的心聲及給予必要的支持外，更重要的是，協助諮詢者評估個案，並提如何能有比較效能地來管教個案的一些相關建議。這個評估問題及提供建議的過程，就叫做「親師諮詢」。

在進行「親師諮詢」時，每一位被諮詢者，就需要有自己可以用來解釋人類行為的方法，因此，一套有效的諮詢理論就顯得相對的重要。當中，「阿德勒心理學」就是讓我們能夠成為一位稱職的被諮詢者，一個很好的參考依據。

本次半天的工作坊透過阿德勒取向親師諮詢團體實務操作示範，讓學員能對阿德勒取向親師諮詢團體之進行以及「行為目的論」有更進一步的認識。

◎講師簡介

陳偉任 高雄市立凱旋醫院成人精神科副主任/阿德勒親師諮詢師/親子生活教練 講師暨督導/中華團體心理治療學會理事/台灣阿德勒心理學會理事/國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商博士

強迫症正念團體治療

強迫症的藥物治療只有五成到六成的改善率。若加上心理治療則可以增加到七八成左右。強迫症的心理治療以認知行為治療為首選，也就是暴露不反應法。這個治療法可以改善大部分的強迫症病人，甚至可以減低藥物的劑量。不過也有大約兩成的病人無法執行暴露不反應法。主要是症狀嚴重，無法不理會強迫症狀。這時使用正念療法（mindfulness）可以讓暴露不反應，更容易成功。本課程會說明強迫症的治療模式。講解如何執行暴露不反應，如何帶領強迫症正念團體。並且帶領大家做正念練習。

◎講師簡介

湯華盛 台北市立聯合醫院松德院區醫務長/中華團體心理治療學會理事及督導/國立陽明大學公共衛生碩士

客體關係團體治療

早年成長的經驗會透過內化的過程，成為我們自我的一部分，正如電腦的內建程式一般，這種內在的客體關係，永遠跟隨著每個人。生命中的重要他人形塑著我們內心對他人的看法，也影響著我經驗影響下的潛意識，正無時不刻地影響著我們的行為。因應著複雜的潛在情緒及內在經驗，時常透過人際關係來呈現，亦即個人的內在客體關係將透過人際關係來呈現。

客體關係理論目前無論在個別或團體治療中，均已被廣泛運用；尤其在團體治療中，透過成員不斷互動，成員內在客體（internal object），將鮮活呈現於成員當下彼此關係中，經過治療者同理詮釋，不但可建立成員對自己的瞭解，且進而可轉形（transforming）原本的結構；本工作坊將引導參與者體會與領悟如何應用客體關係理論於團體心理治療。

◎講師簡介

鍾明勳 明如身心診所院長/中華團體心理治療學會理事及督導/台灣心理治療學會理事/前英國牛津治療性社區協同治療師/國立陽明大學公共衛生博士

呂宗樺 成功大學附設醫院精神部主治醫師/前成大醫院斗六分院精神暨長期照護部主治醫師/動力性人際團體課程完訓/中華團體心理治療學會合格治療師/中山醫學院醫學士

五、適合參加的對象：臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生。

六、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：成功大學附設醫院精神部

七、課程費用：

1. 非會員 1500 元，會員價 1200 元。
2. 非會員三人同行優惠價每人 1200 元。
3. 學生三人同行優惠價每人 1050 元。
4. （會員價的對象包括本會會員、合辦單位的員工、學生）

八、報名方式請填寫線上報名表單： <https://goo.gl/forms/cHDdUAplpVcnqUuA2>

九、報名截止日期：107 年 9 月 10 日(一)，下午 17:00 截止



十、課程名額：滿 20 人開課，50 人額滿。

十一、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十二、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十三、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://goo.gl/ee2sQw>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課前一週申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；
若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】(02)23923528#28 / 0988-659692
【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com