



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

認知行為團體心理治療一天工作坊

一、課程時間：107 年 10 月 27 日(六) 9：30~17：30

二、課程地點：台北市立聯合醫院松德院區第一院區第二講堂（臺北市信義區松德路 309 號）。

三、講師介紹：

陳若璋

美國威斯康辛大學諮商心理學博士 /

國立東華大學諮商與臨床心理學系退休教授 /

慈濟大學人類發展與心理學系臨床心理組退休教授 /

中華團體心理治療學會理事

四、課程介紹：

自 1977 年首次有控制組之認知治療研究開始，迄今至少有超過 700 個研究探討認知治療療效，這些研究除了證實認知治療取向在憂鬱症有其療效外，也肯定它在處理其他心理疾患及問題上之功效。不過，國內心理治療學界對認知治療之認識，這些年仍停留在其基本技術之介紹上，對於近年來認知治療發展的進階技術仍屬陌生。

本工作坊之主講者曾親赴貝克認知治療研究中心（Beck Institute for Cognitive Therapy of Research）直接受教於認知之治療大師 Aaron Beck 及其女兒 Judith Beck（目前為前述中心之主任）；因而釐清了許多國內對認知治療之迷思與誤解，並取得 Judith Beck 之直接授權，翻譯了她所執筆之認知治療之進階教科書「認知治療的挑戰——當基礎的技術不夠時怎麼辦」。

本課程除了將講授認知治療之基本與進階技術外，並將融入團體治療理念，整合認知及團體治療理念、設計認知團體治療方案，此方案可適用於性罪犯預防再犯團體、憂鬱症、焦慮症等心理疾患等個案上。

五、學習目標：

1. 介紹認知治療對心理疾患之病理概念
2. 介紹認知治療基本技術
3. 探討目前團體療效研究結果並澄清國內對認知治療之迷思與誤解
4. 實際組成認知探索小團體
5. 由小團體之個人經驗來了解認識認知治療團體技術(探索核心/中介信念、自動化想法)

六、適合參加的對象：

從事心理治療相關實務工作者（包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工師或相關專業人員）與相關神經科學與心理治療科系/所學生，或對此議題有興趣之相關領域實務工作者。

七、課程表：

時間	主題	講師
09：00-09：30	報到	陳若璋
09：30-11：00	認知治療對心理疾患之病理概念	
11：00-11：10	中場休息	
11：10-12：00	認知治療之基本技術	
12：00-12：30	實際組成認知探索小團體	
12：30-13：30	午餐時間	
13：30-15：30	開始小團體/從個人經驗出發/放鬆活動	
15：30-15：40	中場休息	
15：40-17：00	繼續團體及探索核心/中介信念、自動化想法	
17：00-17：30	總結團體及 Q&A	

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：台北市立聯合醫院松德院區

九、課程費用：

1. 非會員 1500 元，會員價 1200 元(八折優惠)。
(會員價對象：本會會員、主辦單位員工、學生)
2. 非會員三人同行優惠價每人 1200 元
3. 學生三人(含以上)同行 1050 元(七折優惠)



十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://goo.gl/forms/0mU44TUNNPoBtvYn1>

十一、報名截止日期：107 年 10 月 22 日(一)，下午 17:00 截止

十二、課程名額：滿 10 人開課，30 人額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 7 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式(二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://goo.gl/22ECWs>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課前一週申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；
若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】(02)23923528#28 / 0988-659692
【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com