



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

暴食症最新療法及治療趨勢：與自我覺察及接納結合

一、課程時間：107 年 10 月 21 日（日）9：00 - 16：30

二、課程地點：臺北市立聯合醫院松德院區 第二講堂(臺北市松德路 309 號)

三、講師介紹：

唐子俊醫師

諮商輔導博士(唐子俊診所院長/資深心理治療督導/美國紐約大學研究員/英國倫敦大學國王學院精神醫學研究院 (King's College London - Institute of Psychiatry) 研修

洪敬倫醫師

振芝心身醫學診所院長/台北市立聯合醫院松德院區心身醫學科主治醫師/哈佛大學公共衛生碩士/加州大學聖地牙哥分校正念中心(Center for Mindfulness, University of California, San Diego) 認證 MBCT 老師

四、課程說明：

認知行為治療用來處理飲食疾患為首選，可以用在神經性厭食症及暴食症，但是由於復發率還是相當高，開始需要加入其他的療法。許多新進的研究認為加入其他的治療因素，或者針對暴食症特別的精神病理加以訓練，甚至臨床治療憂鬱症有效的方法當中，適當的修改運用在暴食症。

食慾焦點的認知行為治療 Appetite-focused CBT (CBT-A)，認為對於飢餓線索的不敏感以及對於飽足線索的忽略，是個案必須要重新學習的焦點。腦科學也發現暴食症個案調節飽足體重及代謝系統的失調，也讓個案在控制進食的煞車機制有問題。治療的焦點開始著重於對食物線索加以監控，並聚焦到對身體感覺的線索加以澄清和掌控，覺察有哪些基模，連結到兒童自我概念挫敗的相關經驗。如果這些基模加以修改，可減少重複出現的行為模式，基模治療會找出早期不適當的基模和模組，試著覺察基模和暴食症的連結，並加以調整和修改。

本工作坊將對暴食症的相關精神病理及重要的治療模式加以整理和比較，並加入不同的治療因子，包括如正念、自我覺察及接納等，學習這些方法如何運用於暴食症的個案，更新重要的治療概念，課程內容豐盛，歡迎參加。

五、學習目標：

1. 學習機了解情緒障礙及暴食的關係
2. 了解暴食症的相關機制
3. 了解暴食症的相關治療
4. 如何利用正念來減少復發

六、適合參加的對象：對暴食症有學習動機及實務上需要處理相關議題之教師心理衛生工作人員醫療相關人員。

七、課程表：

	主題	主講者(帶領者)
08:40—09:00	報到	
09:00—10:00	暴食症腦科學機制及精神病理	唐子俊醫師
10:00—11:00	暴食症認知療法及最新治療趨勢	唐子俊醫師
11:00—12:00	情緒暴食治療片段	唐子俊醫師
12:00—13:30	午餐	
13:30—14:30	正念飲食練習與探問	洪敬倫醫師
14:30—15:30	飲食疾患之羞恥感與自我批評	洪敬倫醫師
15:30—16:30	正念如何協助飲食疾患	洪敬倫醫師

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：臺北市立聯合醫院松德院區、唐子俊身心科診所、振芝心身醫學診所、
台灣心理治療學會

九、課程費用：

1. 非會員 1,500 元，會員價 1,200 元。
(會員價對象：本會會員、主/合辦單位員工、學生)
2. 非會員三人同行優惠價每人 1200 元
3. 學生三人同行優惠價每人 1050 元

十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://goo.gl/forms/6a6QfLZ1ZtZJwoWw2>

十一、報名截止日期：107 年 10 月 15 日(一)，下午 17:00 截止

十二、課程名額：15 人開課，50 人額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式(二擇一)：劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會

ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢<https://goo.gl/zhHP16>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課前一週申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若
報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】(02)23923528#28 / 0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com

