



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

「阿德勒取向生涯諮商團體」工作坊

一、日期：108年04月20日(六) 9:00 - 16:00

二、地點：高雄市立凱旋醫院第一會議室

三、講師介紹：

陳偉任 國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所博士

高雄市立凱旋醫院神經精神科主任

中華團體心理治療學會理事

台灣阿德勒心理學會理事

阿德勒親師諮詢師/親子生活教練 講師既督導(台灣阿德勒心理學會/北美阿德勒心理學會認證)

四、課程說明：

人一輩子一直都在做抉擇，當中一個很重要的抉擇是關於生涯的抉擇。

在阿德勒學派中，工作是人生三大任務之一，它除了提供一個人生存上的經濟來源外，同時也具備了許多心理和社會層面的意涵。因此，一個人如何在人生旅途中尋找到合宜的工作，便是一個很重要的課題。

隨著時代巨輪的演進，傳統配對式的生涯諮商的方法，已經無法十分適用於世界巨大的改變。參與本次活動的學員，將會學習到如何運用阿德勒心理來進行「建構式的生涯諮商」。這樣建構式的生涯諮商的精神，相當符合後現代主義的理念，能夠滿足個案自己的需求，幫助個案能更深入地了解自己，有助於對工作生活的經營管理，進而讓自己成為自己生命中的主人。

雖然早期生涯諮商那些客觀的紙筆測驗也可以提供個案對於自己特質及自我概念的了解，但，生涯建構的諮商可以讓個案更完整地了解自己的圖像，也可以比較能被跨文化的被運用。

在生涯諮商的過程中，個案從被動的接受生涯諮商訊息的一位接受者轉變成生涯探討的一位積極參與者。而，我們助人工作者則從專家的角色轉變成對個案感興趣、好奇個案生命故事的提問者，協助個案去敘說及聆聽自己的生命故事。

五、學習目標：

1. 讓學員熟悉阿德勒心理學。
2. 學習如何透過提問的方式，協助個案敘說聚焦於自己的主觀經驗。然後，助人工作者引導個案對這樣的經驗、行為、情緒、思考等進行反思。過程中，助人工作者協助個案可以更進一步地發覺自己，以及進行生涯的建構。

六、適合參加的對象：

歡迎對生涯諮商有興趣的實務工作者(醫師、心理師、社工師、或老師等)，或助人相關科系(醫學、社工、心理、教育、輔導諮商...等)學生、研究生報名參與。

七、課程表：

時間	課程內容
08:45-09:00	報到

09:00-10:25	阿德勒取向生涯諮商—學理介紹（一）
10:25-10:35	休息
10:35-12:00	阿德勒取向生涯諮商—學理介紹（二）
12:00-13:00	午餐
13:00-14:25	阿德勒取向生涯諮商—實務操作（一）
14:25-14:35	休息
14:35-16:00	阿德勒取向生涯諮商—實務操作（二）

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：高雄市立凱旋醫院

九、課程費用：

1. 非會員 2000 元，會員價 1600 元(八折)。
2. 會員價對象：本會會員、合辦協辦單位會員與員工、學生
3. 非會員三人同行，每人 1600 元(八折)
4. 學生三人同行，每人 1400 元(七折)



十、報名方式請填寫線上報名表單： <https://goo.gl/forms/BGGmCi172uNThBGq1>

十一、報名截止日期：108 年 04 月 15 日(一)，下午 17:00 截止

十二、課程名額：滿 10 人開課，30 人即額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://goo.gl/oaBq36>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】(02)23923528#28 / 0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com