



臨床正念治療師認證學程

Certification Program for the Application of Mindfulness Based Intervention in Clinical Settings

台灣第一個為臨床工作者打造的正念學程

由 UCSD 正念中心與台灣教師群共同授課與督導

紮實 2 年學程，受訓+實作+督導一氣呵成

全程於台灣進行，結訓可獲得 UCSD 正念中心國際認證

一、學程期間：108 年 9 月起至 110 年 7 月止

二、授課地點：振芝心身醫學診所

三、主辦單位：中華團體心理治療學會

承辦單位：振芝心身醫學診所

四、課程簡介：

從事臨床工作的朋友們，為什麼您需要一個不一樣的正念治療師認證課程？

- 正念作為一種臨床介入手段，不同族群的課程內容與操作方式各有特色
- 要將正念運用於特定族群，最好向正念素養與臨床經驗兼具的專家學習
- 最好的正念學習方式，是個人練習，工作坊集訓與督導實作並重

UCSD 正念中心攜手中華團體心理治療學會與振芝心身醫學診所，為您帶來最深入，最完整的「臨床正念治療師」認證學程。

五、學習目標：

1. 以正念認知治療(Mindfulness-Based Cognitive Therapy, MBCT)為基礎，累積個人正念體驗，了解 MBCT 之臨床研究證據，學習治療內容與技巧。
2. 透過團體之帶領與逐堂個別督導，發展自己的治療風格，並根據臨床族群特性，調整治療內容與技巧
3. 完成 9 步驟訓練流程，取得「臨床正念治療師」認證

六、課程內容與認證流程：

本認證學程共有 9 步驟，包含 MBCT 體驗；基礎，實習與進階工作坊；帶領 3 梯次團體並接受

個別督導，規劃於兩年內依序完成。其中步驟 2 至步驟 4 若持有同等課程結訓證明，經本學程委員會核可，可直接由步驟 5 開始進行。取得認證之「認證治療師」每年須參加繼續教育工作坊，以維持認證資格。

步驟	課程內容	預計開課時間
Step 1	註冊成為治療師學員	預計完成時間：即日起至 108/8/15
Step 2	八週 MBCT 課程 (2.5 小時*8 次) 或提交同等課程之結訓證明*	108/9/21-108/11/23 八週 週六 14:00-16:30 (9/21、9/28、10/5、10/19、 10/26、11/9、11/16、11/23)
Step 3	5 日基礎訓練(由台灣師資帶領) (6 小時*5 次) 或提交同等課程之結訓證明*	108/12-109/1
Step 4	MBCT 實習課程(實習生互為治療師與學員練習各模組，由老師督導回饋)(2.5 小時*8 次) 或提交同等課程之結訓證明*	109/2-109/3
Step 5	帶領兩梯次 MBCT，每梯次須接受 10 小時個別督導 (可選擇台灣或 UCSD CFM 督導)	109/4-109/11
Step 6	5 日進階訓練 (由 UCSD CFM 師資帶領) (6 小時*5 次)	110/1
Step 7	再帶領一梯次 MBCT，接受 10 小時個別督導(須由 UCSD CFM 師資督導)，並錄製正念練習音檔與帶領片段影片	110/3-110/5
Step 8	文件與影音資料申請認證，經學程委員會審核通過	110/6
Step 9	授予「臨床正念治療師」認證	110/6

*同等課程指由正念機構(如牛津正念中心，正念助人學會)舉辦，或由經認證之 MBCT 老師帶領之課程，所提交證明須經本學程委員會核定後方可抵免。

七、課堂請假規定：

1. 每個step課堂實際出席次數應至少達總課堂數的 75 % 以上
2. 請假的課堂提供觀看錄影的線上補課，並且須通過課堂老師出的考題之後才算補課完成

八、師資 (UCSD督導師資詳見官網，台灣師資簡歷詳如附件 1)：

UCSD正念中心	MBCT督導師資	http://mbpti.org/programs/mbct/mbct-mentorship/
----------	----------	---

	振芝心身醫學診所 洪敬倫 醫師 UCSF CFM 認證MBCT治療師 現任振芝心身醫學診所院長 現任陽明大學醫學院助理教授 臺北市立聯合醫院松德院區主治醫師		國立清華大學 李昆樺 心理師 現任國立清華大學心理與諮商學系助理教授 正念為基礎預防復發治療師 衛生福利部玉里醫院臨床心理師兼科主任
	台南市立醫院 胡慧芳 醫師 現任台南市立醫院身心科主任/正念中心主任 牛津正念中心MBCT師資培訓 b.青少年靜觀課程講師 正念飲食課程講師		華人正念減壓推廣協會 古蕙瑄 心理師 現任台北市聯合醫院松德院區諮商心理師 現任華人正念減壓推廣協會理事長
	聯青診所 顏佐樺 醫師 現任聯青診所家庭醫學科主任 大林慈濟醫院家庭醫學部兼任主治醫師 美國亞利桑那大學整合醫學訓練計畫主持人 牛津正念中心MBCT師資培訓		振芝心身醫學診所 譚詠暄 心理師 現任台灣大學學生心理輔導中心心理師 新光醫院、萬芳醫院精神科、八里療養院臨床心理師
	唐子俊診所 唐子俊 醫師 現任唐子俊診所院長 高雄醫學大學附設醫院精神科門診主任 高雄醫學大學醫學系助理教授		心禾診所 湯華盛 醫師 現任心禾診所醫師 台北市立聯合醫院松德院區醫務長退休 牛津正念中心MBCT師資培訓

顧問：台灣正念工坊 陳德中 執行長

九、適合參加的對象：

歡迎對正念有興趣，並希望獲得紮實訓練的臨床工作者（醫師、護理師，心理師、社工師等），或助人相關科系（醫學、護理，社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生報名參與。

十、學程費用：本學程兩年費用共 225,500 元，步驟 2 至步驟 4 抵免後為 173,500 元，8 個步驟費用分六次收取。

		費用(NTD)	費用 (NTD)	繳費期限
第一次收費	Step 1: 註冊費	6,000	18,000	108/08/15
	Step 2: 八週 MBCT 課程	12,000		
第二次收費	Step 3: 5 日基礎訓練	20,000	40,000	另行通知
	Step 4: MBCT 實習課程	20,000		
第三次收費	Step 5: 20 小時個別督導	66,000	36,000	另行通知
第四次收費			30,000	另行通知
第五次收費	Step 6: 5 日進階訓練	35,000	35,000	另行通知
第六次收費	Step 7: 10 小時個別督導	46,500	66,500	另行通知
	Step 8: 認證審核費	20,000		
	總計	225,500	225,500	

(步驟 2 至步驟 4 抵免者，仍須於參加 STEP 5 時繳交治療師學員註冊費 6,000)

十一、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/xtZstgqdQZkx26oLA>

十二、報名截止日期：108 年 08 月 15 日(五)，下午 17:00 截止

十三、課程名額：滿 10 人開課，30 人即額滿。

十四、學分認證：

1. 本認證課程依照參與實際時數視為本學會團體心理治療師繼續教育學分數。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十五、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十六、注意事項：

1. 請填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <http://bit.ly/2GYPk1k>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】(02)23923528#28 / 0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com

【振芝心身醫學診所】<https://www.blossomclinic.com.tw/> 【聯絡電話】(02)5596-3919

【FB 最新消息發佈】<https://www.facebook.com/blossompsyclinic/> 【聯絡信箱】<mailto:info@blossomclinic.org>

