



## 中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

# 疼痛的認知與正念治療

一、課程時間：108年08月04日(日) 9:00 - 16:30

二、課程地點：臺北市立聯合醫院松德院區 第二會議室(臺北市松德路309號)

三、講師介紹：

### 唐子俊醫師

諮商輔導博士/唐子俊診所院長/資深心理治療督導/美國紐約大學研究員/英國倫敦大學國王學院精神醫學研究院(King's College London - Institute of Psychiatry) 研修

### 洪敬倫醫師

振芝心身醫學診所院長/台北市立聯合醫院松德院區兼任主治醫師/哈佛大學公共衛生碩士/加州大學聖地牙哥分校正念中心(Center for Mindfulness, University of California, San Diego) 認證 MBCT 老師

四、課程說明：

疼痛除了牽涉身體與神經系統，也深受個案的情緒與認知模式影響。認知行為治療近年來廣泛用於慢性疼痛，然而，與疼痛共存，覺察與接納的態度也十分關鍵，因此，對於疼痛的正念治療近來也發展迅速。

疼痛及解讀強度，來自神經迴路及影響，收到知覺及情緒中樞影響，認知治療及正念影響機制相互互補，保持覺察也減少干擾強度，臨床上對處理持續及慢性疼痛，和藥物有相得益彰的輔助效果。

本工作坊將對疼痛之腦神經機轉及重要的治療模式加以整理和比較，並加入不同的治療因子，包括如正念、自我覺察及接納等，學習這些方法如何運用於慢性疼痛的個案，更新重要的治療概念，課程內容豐盛，歡迎參加。

五、學習目標：

1. 了解疼痛腦神經機制
2. 了解疼痛認知療法
3. 了解正念介入疼痛之研究新知與作用機轉
4. 透過體驗性團體了解正念

六、適合參加的對象：臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生。

七、課程表：

	主題	主講者(帶領者)
08:40—09:00		報到
09:00—10:00	疼痛之腦科學機制	唐子俊醫師

10:00—11:00	疼痛之認知療法及最新治療趨勢	唐子俊醫師
11:00—12:00	疼痛之認知治療	唐子俊醫師
12:00—13:30	午餐	
13:30—14:00	疼痛的正念介入：研究新知	洪敬倫醫師
14:00—14:30	正念處理疼痛之機轉： 以 MBSR 為例	洪敬倫醫師
14:30—16:30	體驗性團體	洪敬倫醫師

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：臺北市立聯合醫院松德院區、唐子俊身心科診所、振芝心身醫學診所

九、課程費用：

1. 非會員 1,500 元，會員價 1,200 元。  
(會員價對象：本會會員、主/合辦單位員工、學生)
2. 非會員三人同行優惠價每人 1200 元
3. 學生三人同行優惠價每人 1050 元



十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/9gzzWrcnzvHxojve9>

十一、報名截止日期：108 年 07 月 29 日(一)，下午 17:00 截止

十二、課程名額：15 人開課，50 人額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式(二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/yyuwblnj>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課前一週申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】(02)23923528#28 / 0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com