



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

多樣式團體訓練工作坊-強迫症、癌症、家庭關係系列

一、課程時間：108 年 8 月 17 日（六）9：00 - 16：30

二、課程地點：臺北市立聯合醫院松德院區（臺北市松德路 309 號）

第一場地：三樓第二講堂／第二場地：三樓第二會議室

報到及結束時，請所有人在第一場地集合

三、課程說明：

團體心理治療是現行制度下，在醫療及諮商單位相當廣泛運用的治療方式。同時以也是同時兼具療效與經濟效益的良好治療模式。所以團體心理治療的訓練與專業成長是提昇照護品質中，非常重要的一環。

團體心理治療的訓練工作坊，即是幫助心理治療從業人員，除了能夠接受更專業的訓練，也能將平常面對個案的情緒及問題，透過工作坊中的分享及討論，讓資深工作者能帶領新成員面對各種不同類型的個案，也從工作坊中培訓出新的團體心理治療帶領者，使更多人能加入團體心理治療的領域，以提昇團體心理治療的品質。

本工作坊將依據各專業人員的不同需求提供多類型的小型工作坊，針對實務的需求，本次工作坊將有許多現場的體驗與示範。上午有「強迫症認知行為治療團體」與「癌症病人團體心理治療」，下午有「家庭中的自我與關係發展—心理劇成長團體」與「家庭暴力相對人團體的體驗與討論」。幫助大家認識團體、瞭解團體，也希望可以就此為欣賞團體、享受團體打開一扇門。

四、課程大綱：

時間	場地一		場地二	
	主題	講師	主題	講師
08：40-09：00	報 到			
09：00-12：00	強迫症認知行為治療團體	湯華盛	癌症病人團體心理治療 (24 人額滿)	徐聖輝
12：00-13：00	午 餐 & 休 息			
13：00-16：00	家庭中的自我與關係發展— 心理劇成長團體 (30 人額滿)	張祐誠	家庭暴力相對人團體的 體驗與討論 (24 人額滿)	廖靜薇
16：00-16：30	團 體 回 饋 及 討 論			

*中場休息時間由上課老師按照進度休息 10 分鐘

*團體回饋及討論時間同時完成課程滿意度填寫後領取訓練證明

強迫症認知行為治療團體

強迫症的心理治療以認知行為取向最有效。此工作坊首先介紹強迫症這個疾病、認知行為治療運用在強迫症治療的步驟。最後探討正念在強迫症的運用。

◎講師簡介

湯華聖 現任心禾診所醫師/台北市市立聯合醫院松德院區醫務長退休/現任中華團體心理治療學會

理事/精神健康基金會執行長/憂鬱症防治協會監事

專長：強迫症的認知行為治療（個別、團體）、強迫症正念認知治療團體等

癌症病人團體心理治療

病人被診斷癌症，在很害怕”死亡”又不敢談此議題下，常造成情緒壓抑，疾病籠罩整個生活。成員因有共同處境，運用團體心理治療方式，較容易抒發情緒，互相支持，也藉由思考人際互動問題，學習自我展現與放下。當建立足夠的信任感後，可觸及存在議題，探討人生的意義。透過本工作坊，成員將了解團體治療基本技巧、癌症病人團體特色、阻抗的處理與治療師如何看待死亡議題等。治療師融入團體而不過度干預，以期協助成員展現真實自我，彼此連結，重新(從心)出發。

◎講師簡介

徐聖輝 花蓮縣卓溪鄉衛生所醫師/中華團體心理治療學會督導與治療師/台灣心理腫瘤醫學學會理事與一級師資/前宇寧身心診所主治醫師/前和信治癌中心身心科資深主治醫師/前康泰基金會傷慟團體義工治療師/前建和書屋老師成長團體義工帶領者/前晨曦會義工諮詢醫師

家庭中的自我與關係發展—心理劇成長團體

家庭是人格養成的重要環境，但身處於華人社群追求緊密互動、和諧共存的文化中，在追求自我獨立發展的我們，總會需要暫停下來思考「自我」和「家庭關係」之間的平衡與界線。此工作坊結合帶領者的博士論文研究與心理劇專長，將帶領學員透過「行動表達」和「人際連結」，一同探索家庭關係中的情感和力量。本工作坊會體驗「暖身活動」、「心理劇演出」與「分享」，以及簡短的團體歷程回饋。

◎講師簡介

張祐誠 台灣心理劇學會常務理事/美國團體心理治療和心理劇學會（ASGPP）與台灣心理劇學會認證之導演（CP）和準訓練師（PAT）/毛蟲藝術心理諮商所執行長/臺灣師範大學教育心理與輔導學系博士候選人/

專長：心理劇、華人文化系統觀點與心理治療、兒童青少年問題、情緒困擾調適、心理創傷治療

家庭暴力相對人團體的體驗與討論

正此工作坊預計是3小時，會安排三個階段，第一階段是讓成員角色扮演，扮演家暴相對人，成員本身需要準備一個家暴相對人的角色與故事，進行家暴相對人認知輔導教育的第一次團體，家庭暴力相對人的第一次團體經驗，對於日後團體的運作及成員出席狀況有很大的影響，這個階段大概要進行45分鐘，平時真正的家暴團體大約是需要進行90分鐘。第二階段是成員去角色，分享剛才在團體中的感受及討論第一個階段在團體中出現的團體事件、帶領技巧、團體動力、團體角色、團體規則等等相關內容。第三階段則是團體帶領者進行多年來帶領家庭暴力相對人團體的經驗分享，包含家暴相對人的團體方案執行特性、非自願性成員特色、幾次的團體的經驗、目前帶領家暴團體專業人員的現況與發展。

◎講師簡介

廖靜薇 屏安醫療法人屏安醫院社工室主任/前財團法人台灣省私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院康復之家主任

從82年開始接觸團體心理治療，當時在在精神科專科教學醫院工作，有系統地接受團體帶領的訓練，擔任精神科病房團體一年觀察員，之後擔任副帶領者一年，第三年成為團體帶領者，之後是團隊一起閱讀YALOM的團體治療書籍，設計團體、帶團體、發表，這四年是較穩定有系統

地接受團體訓練。

從 90 年開始至今，每年帶領非自願性家暴加害人及性侵害加害人團體，但在這個階段在工作單位較缺乏有團隊可以一起學習及討論，但是因為身為主管，還肩負訓練新的團體帶領者的任務。

目前持續投入團體帶領及團體學習中，帶領團體是件非常有趣的事情，另外不管是在組織、科室經營管理、各縣市常態的委員會、自己的家庭關係、參與長時間的國外旅行團，團體觀察能力都會帶給我不同思維及樂趣，會讓我很清楚在該團體中自己選定的角色、位置、功能

五、適合參加的對象：臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生。

六、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：臺北市立聯合醫院松德院區

七、課程費用：

1. 非會員 1500 元，會員價 1200 元。（會員價的對象包括本會會員、合辦單位的員工、學生）
2. 非會員三人同行優惠價每人 1200 元。
3. 學生三人同行優惠價每人 1050 元。

八、報名方式請填寫線上報名表單： <https://forms.gle/Mnc2RRfmXJQXh2mUA>

九、報名截止日期：108 年 8 月 9 日(五)，下午 17:00 截止

十、課程名額：滿 20 人開課，54 人額滿。

十一、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十二、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十三、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/y3f4vbre>
2. 各工作坊錄取依完成繳交報名費（含本會對帳成功）的順序。請務必正確填寫繳費資料，避免資料錯誤未能完成核對而影響錄取權益。
3. 超出工作坊上限名額者依序候補。課程當日如正取學員皆出席，候補學員則參加當日同時段另一課程。
4. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】(02)23923528#28 / 0988-659692
【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com

