



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

多樣式團體訓練工作坊－恐慌症、失智症與客體關係團體系列

一、課程時間：108 年 8 月 18 日（日）9：00－16:30

二、課程地點：高雄市立凱旋醫院（高雄市苓雅區凱旋二路 130 號）

第一場地：第一會議室／第二場地：元氣坊會議室

報到及結束時，請所有人在第一場地集合

三、課程說明：

團體心理治療是現行制度下，在醫療及諮商單位相當廣泛運用的治療方式。同時以也是同時兼具療效與經濟效益的良好治療模式。所以團體心理治療的訓練與專業成長是提昇照護品質中，非常重要的一環。

團體心理治療的訓練工作坊，即是幫助心理治療從業人員，除了能夠接受更專業的訓練，也能將平常面對個案的情緒及問題，透過工作坊中的分享及討論，讓資深工作者能帶領新成員面對各種不同類型的個案，也從工作坊中培訓出新的團體心理治療帶領者，使更多人能加入團體心理治療的領域，以提昇團體心理治療的品質。

本工作坊將依據各專業人員的不同需求提供多類型的小型工作坊，針對實務的需求，本次工作坊將有許多現場的體驗與示範。上午有恐慌症認知治療團體與寶智慧認知促進團體，下午有客體關係團體與懷舊團體治療工作坊。幫助大家認識團體、瞭解團體，也希望可以就此為欣賞團體、享受團體打開一扇門。

四、課程大綱：

時間	場地一		場地二	
	主題	講師	主題	講師
08：40-09：00	報 到			
09：00-12：00	恐慌症認知治療團體 (35 人額滿)	唐子俊	寶智慧認知促進團體 (20 人額滿)	林耿樟
12：00-13：00	午 餐 & 休 息			
13：00-16：00	客體關係團體	鍾明勳 呂宗樺	懷舊團體治療工作坊 (20 人額滿)	許倍甄
16：00-16：30	團 體 回 饋 及 討 論			

*中場休息時間由上課老師按照進度休息 10 分鐘

*團體回饋及討論時間同時完成課程滿意度填寫後領取訓練證明

恐慌症認知治療團體

恐慌症為慢性診斷，常常復發。急性期極為困擾，常誘發自我傷害想法及共病憂鬱症，個案常多次急診，造成疲於奔命。美國精神醫學會建議藥物及心理治療結合，為最佳療法，本工作坊即整理治療最新準則，以及相關治療步驟，快速掌握治療方向

◎講師簡介

唐子俊 諮商輔導博士/唐子俊診所院長/資深心理治療督導/美國紐約大學研究員/英國倫敦大學國王學院精神醫學研究院 (King's College London - Institute of Psychiatry) 研修

寶智慧認知促進團體

正常老化或失智症前期的人們，常抱怨記憶力減退，困難學習新東西，無法記住前幾天發生過的事情，忘記重要日期，談話時找不到適當的字。寶智慧認知促進團體是衛生福利部長照 2.0 預防及延緩失能照顧計畫 185 個照顧方案中的 1 個方案(序號為 95_2)，設計給特約單位、C 據點、失智社區服務據點使用。郭乃文教授鼎立協助開發此方案，以現實導向訓練修補特定功能，使其回歸到病前功能或是減緩退化病程，並搭配無錯誤學習來強化訓練效果，是一個適用於輕度失智者與衰弱老人的介入方案。完整培訓課程需要 16 小時方案訓練，且需參加見實習各 1 次，通過考評後名單才會送至衛生福利部公告為合格指導員。本方案研究成果正積極投稿中，初步發現本方案可提升參加者注意力、抄寫文字速度、首次就能記住較多字詞，一段時間後能回憶出較多字詞。本工作坊目的不在於訓練指導員，在於推廣寶智慧認知促進團體方案，讓受訓者將這個很不錯的方案應用在平時服務場域。

◎講師簡介

林耿樟 現任高雄市立凱旋醫院臨床心理師/現任中華民國臨床心理師公會全國聯合會常務理事/前社團法人高雄市臨床心理師公會理事長

客體關係團體

早年成長的經驗會透過內化的過程，成為我們自我的一部分，正如電腦的內建程式一般，這種內在的客體關係，永遠跟隨著每個人。生命中的重要他人形塑著我們內心對他人的看法，也影響著我經驗影響下的潛意識，正無時不刻地影響著我們的行為。因應著複雜的潛在情緒及內在經驗，時常透過人際關係來呈現，亦即個人的內在客體關係將透過人際關係來呈現。

客體關係理論目前無論在個別或團體治療中，均已被廣泛運用；尤其在團體治療中，透過成員不斷互動，成員內在客體（internal object），將鮮活呈現於成員當下彼此關係中，經過治療者同理詮釋，不但可建立成員對自己的瞭解，且進而可轉形（transforming）原本的結構；本工作坊將引導參與者體會與領悟如何應用客體關係理論於團體心理治療。

◎講師簡介

鍾明勳 明如身心診所院長/中華團體心理治療學會理事及督導/台灣心理治療學會理事/前英國牛津治療性社區協同治療師/國立陽明大學公共衛生博士

呂宗樺 成功大學附設醫院精神部主治醫師/前成大醫院斗六分院精神暨長期照護部主治醫師/動力性人際團體課程完訓/中華團體心理治療學會合格治療師/中山醫學院醫學士

懷舊團體治療工作坊

個人以默想或言語表達、有目的的或自發的回憶起個人過去的生活事件和經驗，在此過程中個人評價他們過去的經驗和成就，檢視是否達到人生欲達到之目標，藉由回想過去對自己具特別意義和自己認為實在的事件的一種心智過程，基礎來自心理社會學，是引導老人經由對生活的回顧，重新體驗過去生活片段，給予新的詮釋。

◎講師簡介

許倍甄 高雄市立凱旋醫院護理師

專長：精神科照護及團體治療。長期耕耘於精神科護理領域中，其照護對象主要為情緒障礙者

與失智長者，於 100 年時因對團體治療感到興趣，開始一連串團體治療訓練，並將實務運用於臨床上。團體治療可以在同一個空間同一個時間中彼此分享經驗及渲染氛圍，達到宣洩、支持及修復的功能，目前個人也持續在此領域中學習，藉由團體治療彼此學習成長。

五、適合參加的對象：臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生。

六、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：高雄市立凱旋醫院

七、課程費用：

1. 非會員 1500 元，會員價 1200 元。
2. 非會員三人同行優惠價每人 1200 元。
3. 學生三人同行優惠價每人 1050 元。
4. （會員價的對象包括本會會員、合辦單位的員工、學生）

八、報名方式請填寫線上報名表單： <https://forms.gle/SvVo57b7F4bn7aQA8>

九、報名截止日期：108 年 8 月 9 日(五)，下午 17:00 截止

十、課程名額：滿 20 人開課，55 人額滿。

十一、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十二、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十三、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後 3 天內至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/y4rnyb7w>
2. 各工作坊錄取依完成繳交報名費（含本會對帳成功）的順序。請務必正確填寫繳費資料，避免資料錯誤未能完成核對而影響錄取權益。
3. 超出工作坊上限名額者依序候補。課程當日如正取學員皆出席，候補學員則參加當日同時段另一課程。
4. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】(02)23923528#28 / 0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com

