中 華 團 體 心 理 治 療 學 會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

動力性人際團體心理治療初階培訓課程-108 北區

一、課程時間：課程規劃為一年。須全程參與每三個月一次，為期兩天的課程。

第一次課程 108/8/24-25（週六、日）09：45~17：15

第二次課程 108/10/19-20（週六、日）09：45~17：15

第三次課程 109/2/15-16（週六、日）09：45~17：15

第四次課程 109/5/16-17（週六、日）09：45~17：15

二、課程地點：台北市立聯合醫院松德院區第一院區三樓（台北市松德路 309 號）

第一場地：三樓第二講堂、第二場地：三樓第二會議室

三、講師介紹：

➢ **張宏俊醫師**



衛生福利部桃園療養院精神科醫師/

中華團體心理治療學會理事及認證督導/

美國紐約現代精神分析研究中心受訓/

英國倫敦大學國王學院醫學倫理與法律研究碩士

➢ **鍾明勳醫師**



明如身心診所院長精神科醫師/

中華團體心理治療學會理事及督導/

台灣心理治療學會理事/

英國牛津人格違常治療性社區協同治療師/

英國曼徹斯特動力性人際關係治療中心受訓

英國團體分析課程受訓/陽明大學公共衛生博士

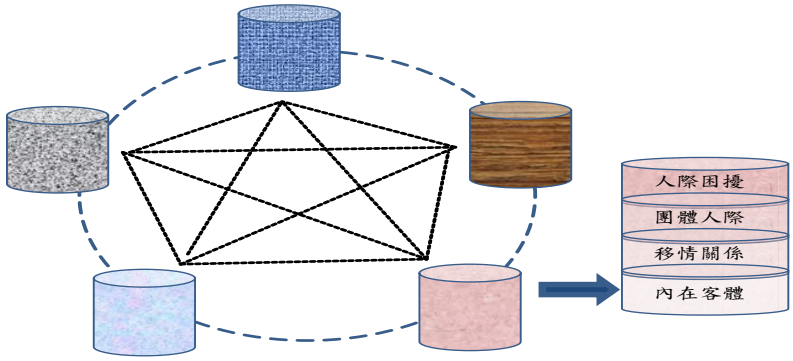
四、課程說明：

幼年成長的經驗永遠跟隨著每個人，而由幼年期經驗所塑形的潛意識更是影響人們行為非常重要的因素，許多複雜的潛在情緒及內在經驗，則時常透過日後的人際關係來呈現。

在團體治療中，每個人都會自然地呈現出其日常人際關係的模式，透過動力性人際關係團體心理治療，團體成員將會快速的在團體中呈現出幼年成長背景及潛意識對其目前人際關係及情緒狀態的影響。本課程透過教授學員動力性人際關係團體心理治療的概念，協助學員熟悉基本的治療技巧，再經由自我體驗深入瞭解此類治療的涵義。

Therapeutic situation

= transference + other aspects (current relationships, “here and now”, etc.)



。

五、課程理念：

在國外的文獻中，已經證實動力性人際關係心理治療對憂鬱症、身體化疾病、慢性疼痛、大腸激躁症及自傷行為的療效。在累積數年本土的經驗後，台灣的研究也發現動力性人際關係團體心理治療對本土憂鬱症患者具有明確的效果，本課程將完整地介紹動力性人際關係心理治療，協助學員具備執行動力性人際關係團體心理治療的能力。讓學員學習到如何同時融合“個人精神動力”、“人際關係”及“團體動力”三個層面的概念來帶領動力性人際關係團體心理治療。

團體治療中的精神動力現象相當豐富，但如何以系統性的方式觀察瞭解團體變化，則勢必影響到後續的介入與治療。一般觀察團體的方式可以分為“團體整體”、“人際間”及“個人”三個層面；而本課程立論的根據依此三個層面分別是：在團體整體的觀察上，將以比昂(Bion)的三個基本假設(basic assumptions) －依賴（dependence)、爭或逃（fight or flight）及配對（pairing）為依據；在人際互動的觀察上，以雅樂姆(Yalom)的此時此地(here and now)互動為依據；在個人內在動力上，以客體關係理論(object relations theory)的內在客體(internal object)為依據。

在團體早期，成員往往處於一個妄想性焦慮(paranoid anxiety)的狀態，相當沒有安全感，往往是透過個人內在客體的投射、內射及投射性認同認識他人，所以難以對人信任，在人際上退縮不前，此時便僅能依賴治療者，經由對治療者的依賴而獲得安全感。團體早期在適度的依賴下，治療者以造橋（bridging）方式鼓勵成員互動，分享共同經驗，建立信任感，將可降低成員的妄想性焦慮，及形成一個較安全的環境，而避免團體中成員以爭或逃及配對的方式，來獲得安全感。進而在團體中，因成員內在客體的移情關係，所導致人際的衝突或愛戀，將透過“此時此地”的互動及回饋，可修正幻想世界與現實世界的落差，終而使個人對內在客體有更深的領悟，並且將其內化（internalization）與轉形（transformation)。

所以動力性人際關係團體心理治療每次進行時，除鼓勵成員於團體內彼此分享與互相情緒支持外，焦點亦集中在討論當下(here-and-now)成員人際關係之困難，與其內化客體(internalized

object)，將透過詮釋移情(interpretation of transference)指出其重複出現(repetition compulsion)之現象，以促進學員對自我人際模式之覺察及個人內在世界之成長。

六、課程內容：本課程的進行將以講座、影片觀賞及經驗性團體的方式進行。

- 第一部份：講座授課 18 小時，由相關理論的介紹，到說明如何由團體內的人際關係，運用客體關係理論去詮釋個案與介入。
- 第二部份：影片觀賞 6 小時，以具體實例說明如何以人際互動為媒介、並藉由動力性切入的方式去帶領團體。
- 第三部份：經驗性團體 24 小時，由學員擔任團體的成員，透過學員自身的經驗去體會動力性人際關係團體。

七、學習目標：

1. 學習精神動力理論與人際關係理論的基本概念
2. 觀察與體驗團體動力與團體歷程
3. 掌握動力性人際關係團體心理治療主要技巧
4. 觀察與體驗自己在團體中的感受與移情作用
5. 通過團體治療師資格之教育性訓練課程與經驗性團體

八、適合參加的對象：臨床實務工作者（醫師、護理師、臨床心理師、諮商心理師、社工師、職能治療師等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生。

＊因課程設計考量，不建議與親人或同事好友進入同一個團體。如有親人或同事好友一同參與本課程，建議於報名表中的備註欄位註記。

九、課程表：

第一次課程 (108/8/24-25)

	週六	週日
09:45—11:15	分組經驗性小團體	分組經驗性小團體
11:30—13:00	分組經驗性小團體	治療技巧(二)
14:00—15:30	動力性心理治療基本概念	分組經驗性小團體
15:45—17:15	治療技巧(一)	人際關係理論

第二次課程 (108/10/19-20)

	週六	週日
09:45—11:15	分組經驗性小團體	分組經驗性小團體
11:30—13:00	分組經驗性小團體	個案的評估
14:00—15:30	依附關係理論 自體心理學	分組經驗性小團體
15:45—17:15	溫尼考特、克萊恩學派	團體心理治療的介紹

第三次課程 (109/2/15-16)

	週六	週日
09:45—11:15	分組經驗性小團體	分組經驗性小團體
11:30—13:00	分組經驗性小團體	團體療效

14:00—15:30	團體動力	分組經驗性小團體
15:45—17:15	影片觀賞	影片觀賞

第四次課程（109/5/16-17）

	週六
09:45—11:15	分組經驗性小團體
11:30—13:00	分組經驗性小團體
14:00—15:30	團體的領導
15:45—17:15	影片觀賞
	週日
09:45—11:15	分組經驗性小團體
11:30—13:00	治療的結束
14:00—15:30	分組經驗性小團體
15:45—16:45	經驗性小團體回顧與討論
16:45—17:15	課程總回顧

十、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：台北市立聯合醫院松德院區

十一、課程費用：1.非會員 12,000 元，會員價 9,600 元(八折優惠)。

2.非會員三人同行 9600 元(八折優惠)。學生三人同行 8400 元(七折優惠)。

（會員價的對象包括：本會會員、合辦單位的員工、學生）

十二、報名方式請填寫線上報名表單：https://forms.gle/oRUEa9ZcrYZLPYPz9

十三、報名截止日期：108 年 08 月 19 日(一)，下午 17:00 截止

十四、課程名額：滿 8 人開課，26 人額滿(依報名先後決定錄取學員)。

十五、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予 24 小時動力性人際關係團體課程積分，及 24 小時動力性人際關係經驗性團體積分，可做為申請團體心理治療師認證使用。

2.本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。

社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十六、繳費方式（二擇一）：

1.劃撥帳號：18509852　　戶名：中華團體心理治療學會

2.ATM 轉帳：華南銀行公館分行　（008）118-10-011413-1

十七、注意事項：

1.請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 http://bit.ly/2RcYKd1

2.報名繳費後，若無法出席，於上課日期一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】http://www.cagp.org.tw/ 【聯絡電話】(02)23923528#28 / 0988-659692

【FB最新消息發佈】https://www.facebook.com/CAGP1210/【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com