



# 中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

## 夢的解析：賞夢團體心理治療工作坊

### — 歐曼讀夢團體概念及體驗

一、課程時間：109/08/16（日）、109/08/23（日），連續兩週日下午 13：00 - 16：00

二、上課方式：網路視訊進行經驗性團體（本團體參與成員需在團體進行時間，於獨立安靜，沒有其他人，並不受干擾空間，以電腦上網，於團體進行前須自行下載 Cisco Webex 軟體，團體進行時，所有成員將可以在視訊上同時看到所有的成員與帶領者）

三、講師介紹：汪淑媛教授

紐約大學（NYU）發展心理學博士/國立暨南大學社會政策與社會工作系教授

《夢、覺察、轉化—南勢角讀夢團體》、《好好存在：一位心理學家的療癒書寫》、《與己同在——寫給茫然時的你我》作者；《讀夢團體原理與實務技巧》譯者

四、課程說明：

歐曼讀夢團體的創始人 Montague Ullman 是夢學專家也是精神科醫師，他啟用體驗式教學，邀請學生在課堂上以他們自己的夢為實例，帶領全部同學一起理解夢的意義。心理分析師本是在解析病人的夢，現在主客易位，為了要學夢，必須先解析自己的夢，而且是在課堂中進行。本課程講師汪淑媛老師曾跟隨 Dr. Montague Ullman 學習讀夢團體之帶領，並參與 Dr. William R. Stimson（Dream Network Journal 創辦人；” *Dreams for Self-Discovery*” 作者）帶領之讀夢團體數年，將歐曼讀夢團體工作方法引入台灣學術與實務界。本課程前半段將帶領成員認識夢與個人的關係，後半段為實際演練，兼顧理論與操作。

而夢來自潛意識，要在同僚與老師面前分享自己夢，必定讓人矛盾不安。為了化解學生的防衛與抗拒，也為了課程的安全，本課程承襲歐曼設計的簡單團體進行規則。首先，分享夢一定是自願的，而且決定分享夢的人握有掌控團體進行深度與詮釋夢的最高權力，團體成員的提問不能引導，不能要求有確定答案的問題，只能提開放性問題，以確保夢者的隱私不被侵犯。想要參與的成員可以不必擔心，放心地跟隨講師一步一步對夢有更深入的了解。

※ 為促進課程學習，建議參加學員於課前先行閱讀《夢、覺察、轉化—南勢角讀夢團體》、《讀夢團體原理與實務技巧》

五、適合參加的對象：

欲讀夢探索潛意識，覺察統整自我之臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生、民眾。

六、課程表：

時間	08/16、08/23 (連續兩週日下午 13:00 至 16:00)
8/16 (日) 下午	
13:00-13:30	彼此認識及工作坊介紹夢與個體發展之關係
13:30-14:00	歐曼團體原理與團體結構介紹
14:10-16:00	實作讀夢：徵求一個近期的短夢 *必須是參與成員的夢。由於時間的限制，希望能短夢，請先將夢以打字方式記下
8/23 (日) 下午	
13:00-13:10	邀請夢者以及成員分享上次團體結束之後之 delay orchestration
13:10-15:30	實作讀夢：徵求一個近期的短夢 *必須是參與成員的夢。由於時間的限制，希望能短夢，請先將夢以打字方式記下
15:30-16:00	回顧與討論

#### 八、課程費用：

1. 非會員 1500 元，會員價 1200 元。(會員價的對象包括本會會員、學生)
2. 非會員三人同行優惠價每人 1200 元
3. 學生三人同行優惠價每人 1050 元

#### 九、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/1CqcKhSfcd17bi4PA>

#### 十、報名截止日期：109 年 08 月 07 日(五)，下午 17:00 截止

#### 十一、課程名額：滿 13 人開課，15 人額滿。

#### 十二、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

#### 十三、繳費方式 (二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

#### 十四、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/ybjdqkep>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

#### 聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com

