



2020 年團體與個別心理治療年度研討會

Group and Individual Psychotherapy Conference, 2020



後疫情時代心理治療的契機與挑戰

The Opportunities and Challenges of Psychotherapy in the Post-Pandemic Era.

一、時間：109 年 12 月 05 日(六) 8:40-16:50

二、地點：淡江大學台北校區(台北市大安區金華街 199 巷 5 號)

三、指導單位：衛生福利部心理及口腔健康司

主辦單位：中華團體心理治療學會、臺灣心理治療學會

四、研討會介紹：

新冠肺炎 (COVID-19) 從 2019 年年底開始至今，已經席捲了全世界，截至 2020 年 9 月 30 日止，已造成全球超過 3360 萬人確診，以及超過 100 萬人死亡。肺炎疫情不僅嚴重威脅全球人民的身體健康，更是全面的造成生活模式的改變以及心理的衝擊。民眾不僅面對著可能被感染的恐懼與焦慮，也可能因社交隔離而產生許多負面的心理影響。國際知名醫學期刊「刺絡針」

(Lancet) 曾經回顧數篇重大傳染病期間調查被隔離者產生的身心症狀文獻，指出隔離會帶來負面的心理效應。被隔離者的心理壓力源通常與自由突然受到剝奪以及被感染的恐懼有關。隔離的期間越長，對心理的負面影響就越大。回顧也指出，曾被隔離的醫護人員常出現疲憊、孤立、失眠、工作表現惡化等現象。根據「刺絡針(The Lancet)」醫學期刊於 2020 年 3 月由 Liu Z 等人發表的文章中指出，在此次新冠肺炎流行期間，約莫有 1/6 的中國大陸醫護人員出現憂鬱 (34.6%)、焦慮(16.0%)或心理壓力(15.9%)等心理困擾。Rory O'Connor 也在 2020 年 6 月於刺絡針的子期刊—刺絡針精神病学 (Lancet psychiatry) 發表的文章中指出，若我們對疫情所造成全民的心理衝擊無所作為，風險可能是焦慮症和憂鬱症的增加，以及更多的人開始酗酒、使用毒品或者賭博。

雖然台灣在政府以及全民的努力之下，我們並未讓疫情失控，反而為世界樹立了良好的防疫典範。但我們卻不能因此以為疫情並未對台灣人民造成影響，尤其是心理上的影響。國立台灣師範大學李思賢教授於 2020 年 2 月透過透過 LINE 與 FACEBOOK 進行了一項網路匿名線上調查，共 3610 份超過 20 歲成年人填寫。結果顯示，72%的人面對疫情發生，沒有感到那麼平靜，「非常擔心」的人占 27%，而能保持心情愉悅、睡眠充足的人僅有 63%。由此可見，雖然疫情目前尚未在台灣失控，但對民眾的心理健康已造成不小的衝擊。

截至目前，雖然陸續有境外移入的確診個案，台灣已許久沒出現本土病例，若能成功防堵第二波疫情的發生，則我們已漸漸進入了「後疫情時代」。疫情可能漸漸的遠去，但它對我們台灣人民造成的集體心理影響與傷痕卻可能久久無法消去。有鑑於此，我們迫切的需要了解後疫情時代人民心理健康狀況，以及我們對於疫情有何共同的體驗，集體的意識，甚至是埋藏在潛意識之中共同說不出口的傷痛。此外，在人人攜帶口罩，維持社交距離，以口頭打招呼取代握手的防疫禮節之下，人與人的距離越來越遙遠了，而我們又有什麼不同的心理治療模式可以因應如此的巨變？或許遠距心理治療可以成為一個危機之下的轉機。本次活動將針對上述的議題做深入的探討，了解疫情所造成的不同層面的心理影響，以及因應疫情可採用的不同治療模式-而以網路視訊為溝通互動的平台，希望讓所有共同經歷疫情焦慮與恐懼的人，都可以重拾過去生活的光彩。

時間	研討會內容	地點
08:20-08:40	報到	中正紀念堂會議廳
08:40-09:00	開幕、致詞	
09:00-10:30	專題演講 後疫情時代台灣心理健康調查研究 主講人：高雄市立凱旋醫院 周煌智院長 主持人：中華團體心理治療學會陳俊鶯理事長	
10:30-12:00	專題演講 Telepsychotherapy 網路心理治療 主講人：華人心理治療基金會 王浩威執行長 主持人：臺灣心理治療學會 黃政昌理事長	
12:00-13:30	午餐	
13:30-15:00	疫情後社會夢矩陣（限額：85 人） (social dreaming matrix) 工作坊 帶領人：許明輝 諮商心理師	D506 室
	『此時此地』團體現場工作坊（限額：75 人） 帶領人：鍾明勳院長、張宏俊醫師、宋卓琦副院長 呂宗樺醫師	D318 室
15:00- 15:20	休息	
15:20-16:50	網路式動力性人際團體工作坊（限額：85 人） 帶領人：張達人醫師	D506 室
	『此時此地』團體現場工作坊（限額：75 人） 帶領人：鍾明勳院長、張宏俊醫師、宋卓琦副院長 呂宗樺醫師	D318 室

五、議程表：

六、適合參加的對象：

相關實務工作者，或助人相關科系學生。

七、講師與主持群：

姓名	單位
王浩威執行長	財團法人華人心理治療研究發展基金會
宋卓琦副院長	居善醫院
呂宗樺醫師	國立成功大學附設醫院精神部主治醫師
周煌智院長	高雄市立凱旋醫院
許明輝諮商心理師	大隱心理諮商所
張達人院長	天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院
張宏俊醫師	衛生福利部桃園療養院精神科
黃政昌理事長	臺灣心理治療學會
陳俊鶯理事長	中華團體心理治療學會

※按姓名排序

八、報名須知

- (一) 網路報名即日起至11月27日止，並務必於此期限內完成繳費
- (二) 報名方式請填寫線上報名表單：
<https://forms.gle/gmA3GXZJGcFcyfhM7>
- (三) 繳費完成後請自行至網站查詢：<https://goo.gl/fqmF2r>



九、繳費須知：

- (一) 網路報名：早鳥優惠價即日起至11月27日止
非會員：1600元、學生：1200元、主辦單位會員：免費(已繳交109年會費者為有效會員)
- (二) 現場報名：11月28日~12月5日
非會員：2000元、學生1600元，請於活動當日至大會報到處現場報名繳費。
※請先完成劃撥繳費，並在網路上完成報名手續，未完成繳費者，以現場報名費用收費。
- (三) 繳費方式：

ATM轉帳：華南銀行公館分行(008)118-10-011413-1 戶名：中華團體心理治療學會

(四) 退費辦法：

1. 若於報名後因故無法參加，請於11月27日(含27日)前通知取消報名，來信索取退費辦法，大會將扣除500元行政手續費用後，於12月11日前匯入指定戶頭。逾期恕不受理，敬請見諒。
2. 若您因個人因素無法參與活動，可自行尋找替代學員(費用轉讓)，但需於109年11月27日前來信告知替代者姓名，並請替代者於11月27日前線上報名，以便更改收據及證書資料。

十、限額工作坊：

1. 下午工作坊錄取依完成繳交報名費(含對帳成功)的順序。請務必正確填寫繳費資訊，避免資料錯誤未能完成核對而影響錄取權益。
2. 『此時此地』團體現場工作坊為連續課程，選擇此課程之學員需兩堂皆參與。

十一、學分認證：

本研討會申請精神科專科醫師、公務人員學習護照、社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師繼續教育積分。

十二、活動網頁：

- 【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>
【臺灣心理治療學會】<http://www.tap.org.tw/>
【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

十三、聯絡我們

● 繳費事宜、退費申請洽詢	● 報名資訊洽詢
聯絡人：簡小姐 聯絡電話：0988-659692 信箱： cagp1210@gmail.com	聯絡人：彭小姐 聯絡電話：0915439147 聯絡信箱： tap79637@gmail.com