



# 中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

## 多樣式團體訓練工作坊

一、課程時間：109年12月13日(日)9:00-16:30

二、課程地點：八里療養院蘆洲門診部團體室(新北市蘆洲區長樂路148號)

三、課程說明：

團體心理治療是現行制度下，在醫療及諮商單位相當廣泛運用的治療方式。同時也是同時兼具療效與經濟效益的良好治療模式。所以團體心理治療的訓練與專業成長是提昇照護品質中，非常重要的一環。

團體心理治療的訓練工作坊，即是幫助心理治療從業人員，除了能夠接受更專業的訓練，也能將平常面對個案的情緒及問題，透過工作坊中的分享及討論，讓資深工作者能帶領新成員面對各種不同類型的個案，也從工作坊中培訓出新的團體心理治療帶領者，使更多人能加入團體心理治療的領域，以提昇團體心理治療的品質。

本工作坊將依據各專業人員的不同需求提供多類型的小型工作坊，針對實務的需求，本次工作坊將有許多現場的體驗與示範。上午有體驗「互動要素與壓力下溝通姿態在人際互動之間內外編織」，下午有「心理劇—從體驗進入學習」。幫助大家認識團體、瞭解團體，也希望可以就此為欣賞團體、享受團體打開一扇門。

四、課程大綱：

時間	12/13	
	主題	講師
08:40-09:00	報到	
09:00-12:00	體驗「互動要素與壓力下溝通姿態在人際互動之間內外編織」	黃碧珠
12:00-13:00	午餐 & 休息	
13:00-16:00	心理劇—從體驗進入學習	陳信昭
16:00-16:30	課程回饋	

\*中場休息時間由上課老師按照進度休息10分鐘

\*課程回饋時間完成課程滿意度填寫後領取訓練證明

### 體驗「互動要素與壓力下溝通姿態在人際互動之間內外編織」

1. 認識四種求生存的應對姿態，探索(覺察)從原生家庭學到的四種應對姿態，如何重覆舊模式在現在生活當中再現。

2. 認識溝通歷程中認知與情感訊息之接與收；自己、他人、情境三部份缺一不可，我們從原生家庭中學到如何重視或如何忽視他們，無論三缺一、或三缺二、或三缺三，都形成缺角，影響我們與人之互動。

3. 互動要素是薩提爾女士所發展的方法之一，用以幫助人們更一致性表達。希望學員可以借著參與此課程，更多的自我覺察，清礎自己在人際互動之間，感官知覺如何接收訊息與詮釋訊息；及覺察跟著詮釋訊息而來的感受；關於感受，我們又是如何處理的，是否允許自己擁有自由去表達，或是啟動防衛進入自動化之反應？

## ◎講師簡介

**黃碧珠** 馬偕醫院精神醫學部心理衛生專科社工師；薩提爾模式專訓、薩提爾模式家庭重塑專業訓練、薩提爾模式婚姻家族治療專訓練、薩提爾模式團體帶領人、家庭重塑技巧應用於個別諮商、薩提爾系統轉化模式督導認證。

### 心理劇—從體驗進入學習

心理劇是團體心理治療中最早出現的一種治療方式，它能幫助參與者將心理的事件，透過演劇的方式表達出來。參與者從即時即地的表演中體會過去、現在及未來的事件，以及真實或想像的情節。使用的技術諸如：角色交換、替身、重演、角色訓練、鏡照、獨白等。

參與者可在劇中表達出無法用言語描述的複雜情感狀態，在演出之後有助於減少習慣性的口語表達及心理的防衛性，並能有效的喚起自己的創造力、自發性和想像力，進入深一層的自我認識，並能探索內在深層的渴望、情感和衝突，進而增進自我的統整性；透過演劇同時能增進親職、人際關係、伴侶關係，自我和他人、社會間的和諧，使自己更能靈活而有彈性地面對現實和表達自己，並在問題解決時更加具有獨立性和自主性。

本工作坊將從心理劇的體驗中學習如何促進自己的自發性和創造力，同時可以了解到導演在導劇時的內在歷程。

## ◎講師簡介

**陳信昭** 精神科醫師與兒童青少年精神科醫師，從事心理劇 30 年，曾擔任中華團體心理治療學會理事兼心理劇部門負責人，也是台灣心理劇學會創會理事長，10 年前在台南創辦自然就好心理諮商所，並在該所從事心理劇的實務、教學及訓練工作。

**五、適合參加的對象：**臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生。

**六、主辦單位：**中華團體心理治療學會

**合辦單位：**衛生福利部八里療養院

**七、課程費用：**

1. 非會員 1,500 元，會員價 1,200 元。（會員價的對象包括本會會員、學生）
2. 非會員三人同行優惠價每人 1,200 元。
3. 學生三人同行優惠價每人 1,050 元。

**八、報名方式請填寫線上報名表單：** <https://forms.gle/m4416sJcbP7X54Xu6>

**九、報名截止日期：**109 年 12 月 04 日(五)，下午 17:00 截止

**十、課程名額：**滿 15 人開課，20 人額滿。

**十一、學分認證：**

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

**十二、繳費方式（二擇一）：**

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1



### 十三、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/y5e6rhy2>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

### 聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com