



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

巴林團體 (Balint Group for Health Professionals)

一、課程時間：110年1月30日(六) 09:00 - 17:00

二、課程地點：振芝心身醫學診所(台北市中山區復興北路282號2樓)

三、講師介紹：陳冠宇醫師

曾任台北市立聯合醫院松德院區心身醫學科主任，德國福來堡大學醫學博士，內科、精神科專科醫師，陽明大學臨床教授。

1993~1996 留學德國期間，開始接觸巴林團體，曾完整參加三個學期，每期 8~10 次的醫師或醫學生團體。返台後，持續在松德院區帶領過多年的開業醫師巴林團體，在台大醫院帶領過兩期內科研究醫師團體，並曾應邀在不同的醫院、學會、協會帶領過團體。

陳醫師也曾參加 2019 年在葡萄牙波爾圖 (Porto) 的第二十一屆國際巴林大會，並成為首位參與國際巴林聯盟 (International Balint Federation)，成為正式會員的台灣醫師。

四、課程說明：

專業合作關係是醫療與其他助人專業行為中最重要的部份，但是在醫院、診所或各機構繁忙的工作中，專業助人者經常必須承受來自個案的情緒轉移，造成自身的心理壓力。

為了處理如此的情緒負擔，在先進國家，由匈牙利裔英國籍精神科醫師與精神分析師，Michael Balint 所創辦的討論團體，是普遍用來幫助專業人員，透過團體討論，反思困難的互動關係，得到內心紓壓與對於助人關係更多洞見的方式。

期待透過本次工作坊，讓更多國內的專業人員，可以開始有這種新的管道來紓解壓力，減少疲匱 (Burn-out)，對於自己的專業有更滿足的經驗。

五、學習目標：

1. 增進參與者對於助人工作以及專業人際溝通的反思。
2. 幫助參與者宣洩工作所帶來的焦慮與壓力。
3. 協助參加者的思維更加開放，發展出更具彈性與創意面對個案的方式。
4. 提供參加者情緒的支持，並且改善他們的溝通能力。
5. 改善參加者的工作滿意度，減少因為職場壓力所致的疲匱症狀 (Burn-out)

六、適合參加的對象：

所有臨床工作者，包括各科醫師、護理師、心理師、社工師、復健治療師等，也歡迎已經開始進入臨床實習之各職類實習學生。

七、課程表：

時間	1/30 (六)
8:30-9:00	報到

9:00-9:20	彼此認識
9:20-10:40	第一次團體
10:40-11:00	休息
11:00-12:20	第二次團體
12:20-13:50	午餐與午休
13:50-15:10	第三次團體
15:10-15:30	休息
15:30-17:00	第四次團體與結束

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：振芝心身醫學診所

七、課程費用：

1. 非會員 1,500 元，會員價 1,200 元。(會員價的對象包括本會會員、合辦單位員工、學生)
2. 非會員三人同行優惠價每人 1,200 元
3. 學生三人同行優惠價每人 1,050 元

八、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/iMLCoP8arUusC7W9A>

九、報名截止日期：110 年 1 月 22 日(五)，下午 17:00 截止

十、課程名額：滿 11 人開課，15 人額滿。

十一、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、家庭醫學科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十二、繳費方式(二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十三、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/yybw87gd>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com

