



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

動機式晤談法

一、日期：110 年 03 月 13 日(週六) 09：00-16：00

二、地點：淡江大學台北校園 507 教室（台北市金華街 199 巷 5 號）

三、講師介紹：

李昭慧

昱捷精神科診所/振芝心身醫學診所/新佑泉診所臨床心理師、慧津分析顧問有限公司 負責人

參與國內『反毒新世代』成癮防治重點工作，如：藥癮社區整合醫療以及藥癮治療人員專業訓練與認證等。逾二十餘載國內外藥癮心理治療經驗，架構其在台使用的治療模式-階段式藥癮心理治療，多年接觸不同年齡與族群的藥癮個案及家屬，與教學和研究的探索，更堅定其使用『全人模式』來照顧藥癮個案的方式。衛生福利部第二期全國國民心理健康計畫規劃小組委員、『發展藥癮治療專業人員培訓制度推動委員會委員、共同執行衛生福利部推動國內藥癮實證治療計畫，例如：Matrix Intensive Outpatient Treatment Program 方案引進、專業人員訓練、先驅計畫執行督導等

十二步驟的療癒力：擺脫成癮，啟動轉化：總策劃、總審閱、導讀撰寫人。

四、課程說明：

透過課程講授，介紹動機式晤談法以及練習動機式晤談法需要避免的十二個路障。內容包括：動機式晤談法的階段與相關治療者任務、五項重要的原則以及執行的相關技巧。（使用李昭慧在『發展藥癮治療專業人員培訓制度推動委員會』提供之課程綱要）

動機式晤談法透過以個案為中心的基本態度，建立與個案的合作關係，界引喚出其改變的動機，並進而促進其坐下改變行為的決定，你另行動計畫並且型塑與強化自治的能力。執行動機式晤談的歷程中，需僅扣助其軸心精神，即合夥、接納、同理與喚起等，透過動機式晤談的程序（Engaging、Focusing、Evoking、Planning），使用開放式的問題、肯定、回映與總結等核心技巧，協助個案達到改變行為的目標計畫。

五、學習目標：透過實務經驗講述動機式晤談法的基礎核心概念與相關技巧，與在成癮治療中之運用，以增強學員在成癮治療中強化個案改變動機之運作能力。

六、適合參加的對象：

從事成癮治療相關實務工作者（包括精神科醫師、臨床/諮商心理師、護理師、社工師、職能治療師、個案管理師或相關專業人員）與精神醫學、心理治療或諮商、社會工作、職能治療、護理相關科系/所學生，或對此議題有興趣之相關領域實務工作者。

七、課程表：

時間	內容
08:45-09:00	報到
09:00-11:00	動機式晤談法介紹核心概念講述
11:00-11:10	休息
11:10-12:00	動機式晤談法在藥癮治療中之運用與示範
12:00-13:00	午餐與午休
13:00-14:00	動機式晤談法在藥癮治療中之運用與示範
14:00-14:10	休息
14:10-16:00	動機式晤談法實作

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

九、課程費用：

1. 非會員 1,500 元，會員價 1,200 元。
(會員價對象：本會會員、合辦單位員工、學生)
2. 非會員三人同行優惠價每人 1,200 元
3. 學生三人同行優惠價每人 1,050 元



十、報名方式請填寫線上報名表單 <https://forms.gle/EwdaBAoWdgreCYv6>

十一、報名截止日期：110 年 03 月 05 日(五)，下午 17:00 截止

十二、課程名額：滿 25 人開課，50 人額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 7 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、成癮專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課日一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式(二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/y4mrjtla>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com