



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

糖尿病團體心理健康教育工作坊

日期區間	2021 年 3 月 28 日		
報名方式	中華團體心理治療學會網站報名繳費 https://forms.gle/xG7s.jHraJSkrSmY38		
參加對象	醫護領域之相關人員		
主辦單位	中華團體心理治療學會		
本工作坊是根據林瑞祥醫師推動的共享門診(SAMs)運作模式而發展，包括講述與體驗兩部份，目標包含 1. 瞭解團體互動的過程、結構與內容。2. 學習心理教育團體的運作。3. 體驗團體動力與增進自我的覺察。4. 培養帶領心理教育團體的能力。5. 了解心理教育團體在健康照護之應用。			
時間	課程內容	講師	地點
13:00-13:40	共享門診介紹及全國推行經驗分享	李佩芬衛 教師/林 瑞祥教授	淡江大學台北校園 D310 教室
13:40-14:20	心理教育團體理論介紹	國立陽明 大學護理 學院護理 學系暨研 究所 蔣 欣欣教授	淡江大學台北校園 D310 教室
14:20-14:30	休息		

14:30-16:00	分組討論與共享門診心理教育團體實作	蔣欣欣教授/林瑞祥教授/李佩芬衛教師/劉盈君護理師	淡江大學台北校園 D310 教室
-------------	-------------------	---------------------------	------------------

主題： 共享門診介紹及全國推行經驗分享課程摘要	
糖尿病是一種慢性病，病友需要積極改變自己的飲食習慣和運動習慣。每位病人都需要學會自我管理，但平時病友看診時，病友未必能接受實行我們專業人員所提供的意見。糖尿病自我管理教育支持，強調同儕支持之重要。這幾年國外開始推行糖尿病團體治療門診(Group Visit)，在台灣林瑞祥教授翻譯成共享門診(Shared Medical Appointments)，建議醫護人員應該多花時間聆聽病人的想法，盡可能先接納病友的看法，再藉著層層反問的方式，透過病友之間的分享，最後讓病友自己決定怎樣解決問題，但醫護人員必須學習如何帶領團體的技巧，才能運用團體動力，提升病人動機，將糖尿病自我管理教育在門診中落實。2019 年在全國推動 26 家診所參與共享門診，參與研究的病友有 257 位，共計回收到 184 份有效樣本，參與者以女性、65 歲以上、非家管、國中以下學歷、糖尿病病史 10 年以下的人居多。經由敘述統計結果顯示，多數病友表示認同「共享門診對我有幫助」，有九成以上的病友表示會想要再參加下次的糖尿病共享門診、在共享門診外會與他人談論自身的糖尿病、分享了最近持續發生的問題、學到關於糖尿病的新知識、提出了長久一直困惑的問題，並且有八成以上的病友表示今天共享門診的整體品質非常好。經由差異分析結果顯示，性別在「除了在共享門診外，您是否會談論您的糖尿病？」上具有顯著差異，而職業與「我有把握控制我的血糖」亦具有顯著差異，家管和退休的病友比非家管的病友更有把握能控制好自己的血糖。在檢驗報告資料方面，結果顯示病友的體重、糖化血色素、低密度膽固醇與血壓在共享門診參與過後皆有明顯地降低，亦即共享門診對病友是有益的。	
主題 糖尿病心理教育團體理論介紹	
本課程將採取講述與糖尿病團體實作分組討論，由糖尿病友團體之間的對話。透過教與學說明糖尿病心理教育團體的運作過程，主要是介紹糖尿病團體分析的理論與糖尿病教育運作實例。 團體心理治療的方法，常被應用在心理教育團體。教學活動時的蘇格拉底式對話，是以提問取代直接回答，採取一種了解但不評判的態度，因為他	

認為智慧來自人類內心的「理性」，而非依靠外界他人的給予。透過對話，使個體自身的理性產生智慧。團體分析的話題是透過自由聯想（free floating discussion）討論中出現，話題自然的交織流動中，產生鏡照（mirror reaction）與共鳴（resonance）的現象，促成自我覺察與成長。鏡照是個人層面的，由別人身上觀察到自己的某部分；共鳴是團體主題層面，同一個主題，卻會引發成員不同層次的覺察。經由課程解說讓糖尿病衛教師能運用帶領心理教育團體及技巧，運用在糖尿病團體治療。

主題：

分組討論與共享門診心理教育團體實作課程摘要

本次團體主旨是學習團體相關理論之後，經驗與思考自己如何籌畫與應用於自己的工作場所。心理教育團體的帶領者，也是一位健康的促進者，也是心理教育的執行者，身為專業人員，必然擁有專業技術與知識，然而心理教育團體的不預設主題的自由聯想討論、減少干預及觸發式引導，一種不去領導的領導，是因每個人都有與生俱有的良知，啟發人性，是要除去良知的障蔽，當人自學反省後，反觀即可自得。雖然求學問是需要他人的點化，但不如自家解化。由自身內在產生的行為改變計畫，才能持續性的維持，促進身心健康。

- 主辦單位：中華團體心理治療學會
- 課程費用：750 元。
- 報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/xG7sjHraJSkrSmY38>
- 報名截止日期：110 年 3 月 19 日(五)，下午 17:00 截止
- 課程名額：滿 15 人開課
- 學分認證：
 1. 本課程全程參與將給予本學會 3 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
 2. 本課程已申請糖尿病衛教學會繼續教育積分。精神科專科醫師、公務人員學習護照、社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。
- 繳費方式（二擇一）：
 1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
 2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1
- 注意事項：
 1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢



<https://tinyurl.com/y7k9omyy>

2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。