



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

多樣式團體訓練工作坊

一、課程時間：110 年 3 月 28 日（日）9：00 - 16：30

二、課程地點：淡江大學台北校園（台北市金華街 199 巷 5 號）

場地一：D301 教室 / 場地二：D310 教室

三、課程說明：

團體心理治療是現行制度下，在醫療及諮商單位相當廣泛運用的治療方式。同時以也是同時兼具療效與經濟效益的良好治療模式。所以團體心理治療的訓練與專業成長是提昇照護品質中，非常重要的一環。

團體心理治療的訓練工作坊，即是幫助心理治療從業人員，除了能夠接受更專業的訓練，也能將平常面對個案的情緒及問題，透過工作坊中的分享及討論，讓資深工作者能帶領新成員面對各種不同類型的個案，也從工作坊中培訓出新的團體心理治療帶領者，使更多人能加入團體心理治療的領域，以提昇團體心理治療的品質。

本工作坊將依據各專業人員的不同需求提供多類型的小型工作坊，針對實務的需求，本次工作坊將有許多現場的體驗與示範。上午有「從行動中暖化自發：心理劇體驗團體」與「家族治療學習之道：系統性、體驗性、存在性」，下午有「以實證實務介入為本的注意力過動孩童個案和家長訓練團體-應用與進階」與「糖尿病衛教：心理健康教育團體工作坊」。幫助大家認識團體、瞭解團體，也希望可以就此為欣賞團體、享受團體打開一扇門。

四、課程大綱：

時間	場地一		場地二	
	主題	講師	主題	講師
08：40-09：00	報 到			
09：00-12：00	家族治療學習之道：系統性、體驗性、存在性 (上限 30 人)	楊志賢	從行動中暖化自發：心理劇體驗團體 (上限 24 人)	張祐誠
12：00-13：00	午 餐 & 休 息			
13：00-16：00	以實證實務介入為本的注意力過動孩童個案和家長訓練團體-應用與進階 (上限 30 人)	王心怡	糖尿病衛教：心理健康教育團體工作坊	蔣欣欣 林瑞祥 李佩芬 劉盈君
16：00-16：30	團 體 回 饋 及 討 論			

*中場休息時間由上課老師按照進度休息 10 分鐘

*團體回饋及討論時間同時完成課程滿意度填寫後領取訓練證明

從行動中暖化自發：心理劇體驗團體

心理劇是奧地利醫生莫雷諾 Moreno 所發展，協助人類面對社群、文化的團體心理治療方式，其特色是運用「行動方法」引導當事人結合語言和身心來促進覺察，並協助人們體悟自身如何受到關係

互動、社會角色規範、文化脈絡的影響，進而找到創新、彈性的改變方式。

本工作坊將透過心理劇的暖身活動與演劇過程，幫助成員對自身、關係、社群文化有更多看見，並帶出內在的自發與創意，來處理關係議題；並從體驗過程中認識心理劇的工作方法與原則。

◎講師簡介

張祐誠 從校園生態系統成長的諮商工作者，運用心理劇中已 15 年，現為台灣心理劇學會的理事、美國心理劇考試委員會認證訓練師，持續進行心理劇訓練與成長工作。2016 年開始投身於華人文化與心理劇的研究，透過持續的研究、督導、實務，現擔任毛蟲藝術心理諮商所所長、天使心家族基金會兼任心理師，將心理劇的身心/社會/系統/文化的觀點帶入社區諮商工作，2019 年榮獲台灣諮商心理學會社區機構領域傑出心理師獎。

家族治療學習之道：系統性、體驗性、存在性

其一是對家庭關係做順藤摸瓜系統性的探索，家庭關係是千絲萬縷的而非線性關係的組成，在結構上家庭關係像是經緯交錯編織而成的圖案。可以從四步驟評估的思考來了解，家庭成員的症狀如何反映家庭系統的失功能，家庭的互動如何維持了家庭系統的失功能，家庭代間是否有相同的家庭互動模式，現在的家庭互動是否有新的可能性。也可以從家庭舞蹈的形成來理解家庭的動力，每一個家庭成員各自的獨白與內在經驗，兩人間的對話與互補，三人如何形成三角化關係，家庭成員在關係中形成的情感依附同盟和在特定議題上形成的聯盟(如權力、性別、獨立等議題)，這些關係脈絡都構成了不同家庭獨特的生態背景。

其二是如何在其中設身處地與家庭的生命故事共鳴共振，每一個家庭皆是一個上演著戲劇的舞台，作為一位家族治療師不能只站在舞台邊觀戲導戲，而是要躍上舞台入戲對戲，引導家庭成員在談話中演出他們家庭的實況，帶著他們體會家庭的悲喜並交談出他們自己的出路。家族治療師要能夠運用自己生命的經歷與閱歷，來進入家庭成為其中的一分子，與家庭成員的生命經驗真實互動。

其三是治療歷程中的留白，如何在生命努力的過程中也給自己留下涵容的空間，我想這是治療師可以帶給案主最大的禮物。在與家庭談話歷程中反反覆覆接觸到家庭苦到極點或繃到極點的當下，邀請家庭所有成員何不喘口氣，既然盡了力，再繼續用力也無濟於事，那就在此時暫時放下，輕鬆片刻。就在家庭成員彼此默默無語喘口氣的片刻，似乎那感受的苦也淡了一些，那精神的繃也鬆了一些，也讓接下來現實生活中的繼續上路，給自己也給彼此多了一些涵容的空間。

◎講師簡介

楊志賢 台北市立療養院精神專科訓練/天主教耕莘醫院心理衛生科主任/台灣心理治療協會理事/台灣薩提爾成長模式推展協會理事、督導、訓練師/華人心理治療研究發展基金會李維榕家族治療訓練課程召集人

以實證實務介入為本的注意力過動孩童個案和家長訓練團體-應用與進階

根據國內外研究，注意力過動疾患(ADHD)影響約 6-9%的兒童青少年，這些個案有高達 40-60%可能合併其他情緒或行為障礙，其相關症狀顯著地影響孩子的學校適應、學習、社交和親子關係，藥物治療為目前被證實可以有效協助改善症狀的治療，但許多家長因孩子年齡小或對用藥或副作用遲疑而難以穩定配合，因此提供其他實證支持的非藥物治療方法常是家長較能接受而又可以輔助以減少 ADHD 問題對其影響的治療方式，本次的工作坊將進階地介紹/討論在台灣醫療與社區中如何運用實證實務為基礎的行為治療並結合家長諮詢/訓練在孩童社交情緒、注意力/自我控制和組織/計畫等能力的團體訓練中，並以相關臨床範例來促進實務工作者應用相關方法的機會。

◎講師簡介

王心怡 心培勵心理治療所所長、草屯療養院 兒童青少年精神科 臨床心理師督導、國立暨南大學
諮商心理與人力資源發展學系所 兼任助理教授

專長：兒童青少年心理衡鑑與治療、自閉症類群障礙/注意力過動疾患，實證實務之臨床應用與研究、社交情緒團體治療、注意力/自我控制團體治療

糖尿病衛教：心理健康教育團體工作坊

本工作坊是根據林瑞祥醫師推動的共享門診(SAMs)運作模式而發展，包括講述與體驗兩部份，目標包含 1. 瞭解團體互動的過程、結構與內容。2. 學習心理教育團體的運作。3. 體驗團體動力與增進自我的覺察。4. 培養帶領心理教育團體的能力。5. 了解心理教育團體在健康照護之應用。

◎講師簡介

蔣欣欣 陽明大學臨床護理研究所兼任教授。目前擔任中華團體心理治療學會監事，曾任中華團體心理治療學會理事長，國際團體心理治療學會理事。發表期刊論文百餘篇，主要著作有《質性研究》、《護理照護的倫理實踐》、《倫理手藝》、《團體心理治療》等書。

林瑞祥 經歷：輔仁大學醫學院名譽副院長、名譽教授、台東聖母醫院院長、台灣大學醫學院教務主任、中華民國糖尿病衛教學會創辦人、加拿大多倫多大學醫學研究所副教授

李佩芬 糖尿病衛教護理師。國立台北護理健康大學護理研究所碩士。

劉盈君 國防醫學院兼任助理教授、中華團體心理治療學會講師，具團體心理治療師認證。曾任國防醫學院大學入學推甄委員，考選部國家考試出題委員，臺灣專科護理師口試委員。

五、適合參加的對象：臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生。

六、主辦單位：中華團體心理治療學會

七、課程費用：

1. 非會員 1500 元，會員價 1200 元。（會員價的對象包括本會會員、學生）
2. 非會員三人同行優惠價每人 1200 元。
3. 學生三人同行優惠價每人 1050 元。

八、報名方式請填寫線上報名表單： <https://forms.gle/bAi7Un1Z91hSgv4YA>

九、報名截止日期：110 年 3 月 19 日(五)，下午 17:00 截止

十、課程名額：滿 32 人開課，54 人額滿。

***報名人數低於 32 人，滿 22 人，只開上下午各一堂課，以報名人數多的優先開課。**

十一、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十二、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十三、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/y2kqpm66>



2. 各工作坊錄取依完成繳交報名費（含本會對帳成功）的順序。請務必正確填寫繳費資訊，避免因資料錯誤未能完成核對而影響錄取權益。
3. 超出工作坊上限名額者依序候補。課程當日如正取學員皆出席，候補學員則參加當日同時段另一課程。
4. 如開課上下午各一堂課，則依就選擇順序及繳費順序錄取，超數人數上限者可辦理退費。
5. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com