



中華團體心理治療學會  
CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

動力性人際團體心理治療一日工作坊

伊底帕斯情節的介紹與體驗

一、課程時間：110年08月01日(日)9:00 - 17:00

二、課程地點：淡江大學台北校園 D306 教室 (台北市金華街 199 巷 5 號)

※註：

1. 未來因應疫情變化，若防疫警戒含第二級以下，本課程將採實體方式進行；若為第三級則改以線上軟體 Zoom 進行全視訊課程，不另延期。
2. 若學員不便參與實體課程，亦可先報名，並於表單中備註「僅能參與線上課程」，課程前一週若確認開設實體課程，將會另行退費。

三、講師介紹：

張達人醫師

天主教仁慈醫院院長/美國團體心理治療師認證/中華團體心理治療學會常務理事及督導

張宏俊醫師

英國倫敦大學國王學院醫學倫理與法律研究碩士/衛生福利部桃園療養院精神科醫師/中華團體心理治療學會理事及督導

鍾明勳醫師

國立陽明大學公共衛生博士/英國牛津治療性社區協同治療/明如身心診所院長/中華團體心理治療學會理事及督導

四、課程說明：

在國外的文獻中，已經證實動力性人際關係心理治療對憂鬱症、身體化疾病、慢性疼痛、大腸激躁症及自傷行為的療效。在累積數年本土的經驗後，台灣本土的研究也發現動力性人際關係團體心理治療對本土憂鬱症患者具有明確的效果，本工作坊將簡介動力性人際團體心理治療，協助學員對動力性人際團體心理治療具有初步的概念與經驗。動力性人際團體心理治療進行時，除鼓勵成員於團體內彼此分享與互相情緒支持外，焦點亦集中在討論當下 (here-and-now) 成員人際關係之困難，與其內化客體(internalized object)，將透過詮釋移情(interpretation of transference) 指出其重複出現(repetition compulsion)之現象，以利人際模式之覺察及個人內在之成長。

在生命的初始，母親代表了嬰兒全部的世界，但是隨著年齡的增長，小男孩發現在母親身邊有著一個強大的父親佔據了母親。在敬畏父親的心情下，小男孩一方面想佔有母親，但是又擔心父親的攻擊，所以轉而認同父親，以父親為仿同的對象。然而，並不是所有的小男孩都可以順利的度過這個階段，因而終生糾結於與權威的相處困擾。在動力性團體中，帶領者在不知不覺中，便會進入到成員心中權威的角色，而早年的伊底帕斯情結也會在團體中重現，在帶領者的涵容下，可以協助

成員在團體過程中體驗與整合伊底帕斯情結中的渴望、崇拜、焦慮與憤怒。

## 五、學習目標：

1. 學習動力性人際團體心理治療之基本理論概念
2. 觀察與體驗動力性人際團體的歷程
3. 了解動力性人際關係團體心理治療主要技巧

六、適合參加的對象：臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生。

## 七、課程表：

授課內容：本課程的進行將以講座及經驗性團體的方式進行。

第一部份：講座授課 2 小時，介紹基本的理論概念

第二部份：經驗性團體 3 小時，由部分成員進入小團體，體會擔任成員的經驗

第三部份：綜合討論 1 小時，透過討論將學理與經驗結合

	主題	主講者(帶領者)
09:00—09:30	報到	
09:30—10:30	動力性人際團體心理治療基本概念	張宏俊
10:45—12:15	經驗性小團體(一)	張宏俊、鍾明勳
12:15—13:15	午餐	
13:15—14:45	經驗性小團體(二)	張宏俊、鍾明勳
15:00—16:00	伊底帕斯情節的介紹	鍾明勳
16:00—17:00	整合與討論	張達人、張宏俊、鍾明勳

註：課程若因疫情改為線上形式：

1. 改為講座授課 1 小時；經驗性團體 4 小時；綜合討論 1 小時。
2. 經驗性團體，當報名未達 14 人，開立一個團體；達 14 人以上，開立兩個團體。
3. 課程順序會再行調換。

## 八、主辦單位：中華團體心理治療學會

九、課程費用：1. 非會員 1,500 元，會員價 1,200 元。

（會員價對象：本會會員、合辦單位員工、學生）

2. 非會員三人同行優惠價每人 1200 元
3. 學生三人同行優惠價每人 1050 元

十、報名方式請填寫線上報名表單：

<https://forms.gle/Jz7g7z6o5ETrQ5s49>

十一、報名截止日期：110 年 07 月 30 日(五)，下午 17:00 截止

十二、課程名額：實體課程滿 23 人開課，80 人額滿；

若為線上形式，則滿 10 人開課，28 人額滿。（依報名先後決定錄取學員）

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予 3 小時動力性人際關係團體課程積分，及 3 小時動力性人際關係經驗



性團體積分，可做為申請團體心理治療師認證使用。

2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、 繳費方式（二擇一）：劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會  
ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、 注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/yhrmpsqr>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課前一週申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】[cagp1210@gmail.com](mailto:cagp1210@gmail.com)