



完形治療在自傷、自殺防治中的應用

一、課程時間：111 年 07 月 02-03 日(星期六、日) 09：30-16：30

二、課程地點：以 ZOOM 進行線上授課 ※紅字為更新處

*視 COVID-19 疫情情況場地可能變動或改為線上辦理，如有更動將另行通知。

三、講師介紹：

何麗儀 現任輔仁大學臨床心理系兼任講師（科目：完形治療）
資深完形治療取向心理師、督導及訓練講師

四、課程說明：

人生充滿挑戰！在這過程中，考驗個人因應壓力的能力與耐力。但當壓力接踵而至，加上個人扭曲的信念、累積已久的負面情緒、建設性親密關係的匱乏…而引爆個人萌生放棄為生存而奮鬥的念頭。

完形治療有別於其他取向，以情緒經驗為起源，諮商師逐步引導當事人清明覺察其情緒，並以實驗方式協助當事人找出阻礙自己有效因應壓力的來源，加上良好接觸方法的增進、個人兩極的探索、自我支持的增加…當事人逐漸走出自我設限的負向接觸干擾，而找回生命的意義。

五、學習目標：

學習如何協助自傷、自殺當事人覺察其身心狀態、認識未完成事件的樣貌、並藉由完形治療的方法，找回自我支持與健康親密關係的建立的能力而得到解套。

六、適合參加的對象：

對完形治療在自傷、防治應用上有興趣之醫療人員（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療、教師等），或助人相關之志工、學生、研究生，或任何對完形治療體驗有興趣的人士。

七、課程表

時間	07 月 02 日(六)	07 月 03 日(日)
09:00-09:30	報到	
09:30-10:20	完形治療概論	空椅法的應用
10:30-12:00	完形治療諮商倫理	兩極的應用
12:00-13:00	用餐暨午休	
13:00-14:20	當事人未完成事件探索	個案研討
14:30-15:20	身體覺察的應用	個案研討
15:30-16:30	自我支持的應用	學習心得整理

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

九、課程費用：

1. 非會員 3000 元，會員價 2400 元。
(會員價的對象包括本會會員、合辦單位員工、學生)
2. 非會員三人同行優惠價每人 2400 元。
3. 學生三人同行優惠價每人 2100 元。



十、報名方式：請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/etSXpERQHKYtWXVu5>。

十一、報名截止日期：111 年 6 月 24 日(五) 下午 17:00 截止。

十二、課程名額：滿 15 人開課，25 人額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 12 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、諮商心理師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式(二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查 <https://tinyurl.com/ydbv5367>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】 0988-659692

【FB】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com