



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

多樣式團體訓練工作坊

－ 戒癮、正念、巴林與癌症團體系列－

一、課程時間：111年10月02日（日）9：00 - 16：30

二、課程地點：成功大學附設醫院十二樓

第一場地：十二樓精神部會議室

第二場地：十二樓精神部兒童團體治療室

報到及結束時，請所有人在場地一集合

※註：場地可能隨疫情變動，如有調整將另行通知；報名學員需於行前通知時提供疫苗施打兩劑滿14天證明，並填寫 TOCC 表單。

三、課程說明：

團體心理治療是現行制度下，在醫療及諮商單位相當廣泛運用的治療方式。同時以也是同時兼具療效與經濟效益的良好治療模式。所以團體心理治療的訓練與專業成長是提昇照護品質中，非常重要的一環。

團體心理治療的訓練工作坊，即是幫助心理治療從業人員，除了能夠接受更專業的訓練，也能將平常面對個案的情緒及問題，透過工作坊中的分享及討論，讓資深工作者能帶領新成員面對各種不同類型的個案，也從工作坊中培訓出新的團體心理治療帶領者，使更多人能加入團體心理治療的領域，以提昇團體心理治療的品質。

本工作坊將依據各專業人員的不同需求提供多類型的小型工作坊，針對實務的需求，本次工作坊將有許多現場的體驗與示範。上午有「成癮團體工作坊實務分享及體驗工作坊」與「正念認知療法 MBCT 八周團體理論基礎介紹及實務操作體驗」，下午有「巴林團體」與「癌症病人團體心理治療」。幫助大家認識團體、瞭解團體，也希望可以就此為欣賞團體、享受團體打開一扇門。

四、課程大綱：

時間	場地一		場地二	
	主題	講師	主題	講師
08:40 - 09:00	報 到			
09:00 - 12:00	成癮團體工作坊實務分享及體驗工作坊 (無限額)	王振宇	正念認知療法 MBCT 八周團體理論基礎介紹及實務操作體驗 (25 人額滿)	胡慧芳
12:00 - 13:00	午 餐 & 休 息			
13:00 - 16:00	巴林團體 (12 人額滿)	陳冠宇	癌症病人團體心理治療 (30 人額滿)	徐聖輝
16:00 - 16:30	團體回饋及討論			

* 中場休息時間由上課老師安排休息 10 分鐘

* 團體回饋及討論時間同時完成課程滿意度填寫後領取訓練證明

【成癮團體工作坊實務分享及體驗工作坊】

◎ 課程簡介

這是一場您心中戒癮典範轉移的開始，工作坊將會介紹早期相關戒癮療法的優缺點，並在經驗團體之中，邀請每位成員對於自己過往經驗的回顧與探索，從自身的「成癮經驗」理解中，了解毒品成癮者戒癮與復元的相關歷程。並融入最新的腦科學研究相關資料，讓學員可以從不同角度理解成癮工作的處遇重點及相關技巧。

歡迎醫護社心職目前參與戒癮工作者及未來有興趣投入戒癮工作者一同參加。

◎ 講師簡介

王振宇 講師自民 96 年開始進行戒癮治療工作，至今 15 年未曾間斷。主要服務場域除了醫療院所之外，也在各地區監獄(高雄戒治所、嘉義監獄、台南監獄、台南第二監獄、台南明德戒治分監)及社區相關機構(高雄市毒防局、社團法人正念關懷協會)擔任相關處遇、訓練及督導人員。

主要戒癮工作取向從早期以戒毒技巧為核心的認知行為療法、BREND 取向、預防復發療法、到近期以復元概念為核心的正念認知療法及 12 步驟團體，皆有涉略，並實際運用於戒癮工作上。

◎ 學習目標

1. 了解戒癮工作相關理論與取向
2. 了解各戒癮場域中的工作注意事項
3. 學習以復元為概念的戒癮工作方法

【正念認知療法 MBCT 八周團體理論基礎介紹及實務操作體驗】

◎ 課程簡介

正念認知治療(MBCT)團體是正念 (Mindfulness)結合認知行為治療(CBT)的一種團體治療模式。初始用於預防重鬱症復發，現今則發展出數種不同樣貌，用於不同人群。

本次工作坊內容，包含了相關理論及科研實證的介紹，八周課程結構設計的剖析，以及實際以學員身分，以第二周課程為例，實地參與體驗 MBCT 團體進行的過程。內容包括：2 個正念練習引導、認知活動的練習、小組討論及大組分享探詢。適合能夠對新的經驗開放、願意主動參與分享體驗的夥伴，工作坊全集中學員們將一同圍坐大圈參與課程。

◎ 講師簡介

胡慧芳 ◆ 學歷：高雄醫學大學行為科學研究所碩士/中山醫學大學醫學士
◆ 專業資格：2013-台灣精神科專科醫師/台灣兒童青少年精神科專科醫師
台灣心理腫瘤學會心理腫瘤專家證書/教育部部定講師
◆ 現職：台南市立醫院身心科暨正念中心主任
◆ 正念師資資格：英國牛津正念中心 MBCT 認證師資、培訓師/英國正念網絡督導
美國 UCSD 正念中心台灣臨床 MBCT 治療師學程培訓師及督導
◆ 教授課程：英國正念認知療法(MBCT) 講師/英國正念認知生活(MBCT-L) 講師/
英國喧囂世界靜心法課程(Finding Peace)講師
英國正念向前行(Taking it Further) 12 周深化課程講師

英國癌症患者正念認知療法 MBCT for Cancer 講師
英國.b 青少年靜觀課程講師
英國 Paws b 兒童觀課程講師
澳洲正念自我照顧(MSCP)六週課程講師
美國正念飲食覺知療法 MB-EAT 治療師

◎ 學習目標

1. 理解 MBCT 的理論基礎、課程架構及進行方式。
2. 理解 MBCT 團體的特性，及與其他團體不同之處。
3. 提供現場的體驗與參與，由講師親自帶領正念團體。幫助學員由親身經驗出發，更認識正念團體、瞭解正念團體及欣賞正念團體。

【巴林團體】

◎ 課程簡介

專業合作關係是醫療與其他助人專業行為中最重要的部份，但是在醫院、診所或各機構繁忙的工作中，專業助人者經常必須承受來自個案的情緒轉移，造成自身的心理壓力。

為了處理如此的情緒負擔，在先進國家，由匈牙利裔英國籍精神科醫師與精神分析師，Michael Balint 所創辦的討論團體，是普遍用來幫助專業人員，透過團體討論，反思困難的互動關係，得到內心紓壓與對於助人關係更多洞見的方式。期待透過本次工作坊，讓更多國內的專業人員，可以開始有這種新的管道來紓解壓力，減少疲匱 (Burn-out)，對於自己的專業有更滿足的經驗。

◎ 講師簡介

陳冠宇 曾任台北市立聯合醫院松德院區心身醫學科主任，德國福來堡大學醫學博士，內科、精神科專科醫師，陽明大學臨床教授。

1993~1996 留學德國期間，開始接觸巴林團體，曾完整參加三個學期，每期 8~10 次的醫師或醫學生團體。返台後，持續在松德院區帶領過多年的開業醫師巴林團體，在台大醫院帶領過兩期內科研究醫師團體，並曾應邀在不同的醫院、學會、協會帶領過團體。

陳醫師也曾參加 2019 年在葡萄牙波爾圖 (Porto) 的第二十一屆國際巴林大會，並成為首位參與國際巴林聯盟 (International Balint Federation)，成為正式會員的台灣醫師。

◎ 學習目標

1. 增進參與者對於助人工作以及專業人際溝通的反思。
2. 幫助參與者宣洩工作所帶來的焦慮與壓力。
3. 協助參加者的思維更加開放，發展出更具彈性與創意面對個案的方式。
4. 提供參加者情緒的支持，並且改善他們的溝通能力。
5. 改善參加者的工作滿意度，減少因為職場壓力所致的疲匱症狀 (Burn-out)

【癌症病人團體心理治療】

◎ 課程簡介

病人被診斷癌症，在害怕”死亡”又不容易啟齒下，常造成情緒壓抑，失落感籠罩整個生活。成員因有共同處境，運用團體心理治療方式，較容易抒發情緒，互相支持。也藉由思考人際互動問題，學習自我展現與放下。當建立足夠的信任感後，可觸及存在議題，探討人生的意義。透過本工作坊，成員將了解癌症病人團體與一般病人團體的異同、阻抗的處理及治療師如何融入團體而不過度干預，以期協助成員展現真實自我，彼此連結，從”心”出發。

◎ 講師簡介

徐聖輝 中華團體心理治療學會理事暨認證督導
花蓮縣身心健康及成癮防治所醫師暨代理主任
前花蓮縣卓溪鄉衛生所醫師、前林青穀診所主治醫師
前和信治癌中心醫院身心科資深主治醫師

◎ 學習目標

1. 癌症病人心理議題與一般精神科病人的異同。
2. 癌症病人團體的樣貌與助益。
3. 從團體的體驗或觀察，了解癌症病人團體的過程與技巧。

五、適合參加的對象：臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等）學生、研究生。

六、主辦單位：中華團體心理治療學會
合辦單位：成功大學附設醫院

七、課程費用：

1. 非會員 2500 元，會員價 2000 元。
(會員價的對象包括本會會員、合辦單位員工、學生)
2. 非會員三人同行優惠價每人 2000 元。
3. 學生三人同行優惠價每人 1750 元。



八、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/EeDqMCnGGoS6Z4Mi6>。

九、報名截止日期：111 年 09 月 23 日(五)，下午 17:00 截止

十、課程名額：滿 12 人開課，42 人額滿。

※ 若總報名人數低於 16 人，則只開上下午各一堂課，以報名人數多的優先開課，並致信給報名另一堂課程的學員，徵詢換課意願；僅開上下午各一堂課時，開課門檻為 12 人。

十一、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十二、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十三、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後 3 天內至本會網站查詢 shorturl.at/eOWZ6。
2. 各工作坊錄取依完成繳交報名費（含本會對帳成功）的順序。請務必正確填寫繳費資訊，避免資料錯誤未能完成核對而影響錄取權益。
3. 超出工作坊上限名額者依序候補。課程當日如正取學員皆出席，候補學員則參加當日同時段另一課程。
4. 如開課上下午各一堂課，則依選擇順序及繳費順序錄取，超數人數上限者可辦理退費。
5. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com